

Конспект открытого занятия по плаванию во второй младшей группе.

Цель: Формирование плавательных навыков детей, путём использования игр и игровых упражнений на занятии.

Задачи:

Образовательные :

1. Формировать и совершенствовать двигательные и плавательные умения и навыки.
2. Совершенствовать навыки свободного, самостоятельного передвижения в воде, в разных направлениях.
3. Развивать координацию движений, ловкость, быстроту, выносливость в играх и упражнениях на воде.

Воспитательные:

1. Создавать положительный эмоциональный настрой на занятии плаванием.
2. Воспитывать смелость, любознательность, самостоятельность.

Оздоровительные:

1. Совершенствовать способность детей проявлять выносливость и силу во время выполнения упражнений в воде.

Дети спускаются в воду, с поддержкой инструктора, строятся у поручня, проводится **разминка**.

По дорожке мы шагаем,
Мячик быстро догоняем,
Мячик, мячик не спеши,
Путь дорогу покажи.
А теперь мы приседаем,
И волну мы догоняем.
Прыгаем как мячики,
девочки и мальчики.
Побежим мы по дорожке,
Эх, не отставайте ножки.
В хоровод все собираемся,
И как птички умываемся.

1. Водичка, водичка,
Умой моё личко,
Чтобы глазки блестели,
Чтобы щёчки горели,
Чтоб кусался зубок,

Чтоб смеялся роток.

Упражнение на дыхание.

Дети становятся вокруг обруча, проводится игра, на дыхание.

Дети дуют на разноцветные шарики, чтобы они не пересекли границы обруча.

А сейчас мы поиграем,

И немножко поныряем.

Игра « Мой весёлый звонкий мяч».

«Мой весёлый звонкий мяч,

Ты куда пустился в скач,

Красный, синий, голубой,

Не угнаться за тобой.

На детей надеваем спасательные круги. В руки детям даём плавательные доски. Дети совершенствуют упражнения «Стрелочка»

Отработка упражнения «Стрелочка»

В «Стрелочку» мы превращаемся,

В путь дорогу отправляемся.

Поплывём мы очень смело,

Ножки вытянем умело.

Дети проплывают с вытянутыми ножками к противоположному берегу несколько раз.

Спасательные круги снимаются с детей, и проводится игра «Осьминожка».

Сначала дети достают колечки лёгкие, затем тонущие.

Ребята, мы сегодня поиграли, клад со дна достали, пора теперь с вами прощаться. До свидания ребята.

Дети самостоятельно выходят из бассейна.