

Сценарий музыкально- спортивного праздника, посвящённого дню здоровья.

Автор: Благодаренко Галина Викторовна.

Проделки Кляксы

Цель:

Развитие эмоционально-нравственных отношений к окружающей среде.
Воспитание экологического отношения к окружающей среде, умению вести себя в соответствии с общепринятыми нормами.

Образовательные задачи:

1. Совершенствовать плавательные навыки и умения, развивать основные физические качества и двигательные способности (силовые, скоростно-силовые, координационные и др.);

Воспитательные задачи:

Формировать у детей экологические представления и знания.
Развивать восприятия природы как ценности, направленной на защиту, бережение и сохранение природной среды обитания.

Оздоровительные задачи

1. Приобщить ребёнка к здоровому образу жизни, совершенствовать опорно-двигательный аппарат и формировать правильную осанку.
2. Удовлетворять потребность детей в движении.

Дети входят в разминочный зал строятся.

В зал входит доктор Айболит под музыку «Закаляйся, если хочешь быть здоров.»

Айболит:

Здравствуйтесь ребята,

Дети: Здравствуйтесь.

А что вы здесь делаете?

Ответы детей.

.....

А вы все здоровы? Никто не болеет?

А ну-ка постройтесь, а я вас всех послушаю. (*дети строятся друг за другом*)

Приготовились.

Вдох, выдох. Дышите. Не дышите.

Да, кажется, все здоровы.

А давайте мы с вами зарядку сделаем. (Физ.минутка.)

А что это у вас за следы грязные?

Кто пришёл не умывался.

И грязнулею остался.

Покажите –ка ваши ручки.

Покажите –ка ваши ножки.

Странно у всех чистые.

Кто же это набезобразничал.

Пойду проверю, у других детей ручки (Айболит выходит)

Появляется Клякса, грязная, лохматая

Клякса:

О, приветик мальчишки и девчонки, а что это вы тут делаете?

Я тут немножко пошалила. Следочки свои оставила.

Смотрите, какие красивые. Хотите, я вас тоже замораю, да испачкаю.

Идите ко мне, мои маленькие безобразники....(старается обнять детей грязными руками.) Я вас обниму своими чистенькими ручками.

Познакомлю вас с моими друзьями микробами.

Что не хотите со мною дружить? Ну, погодите, я вам ещё покажу,

Тут входит Айболит ворчит, (клякса убегает и прячется).

Айболит:

Тут никто не появлялся?

Дети

-Появлялся.

Айболит:

Представляете, вот безобразница, опять сбежала. Мне сообщили, что клякса сбежала из чернильницы. Ох, уж эта клякса.

Умываться не любит, грязь разводит, всех замарать старается, микробы разносит, заражает болезнями, да поссорить всех норовит.

Где её теперь искать?

Дети показывают, куда убежала клякса.

Айболит.

Надо её непременно поймать, отмыть и научить следить за собой, да за чистотой.

Но прежде чем уйти, нужно навести порядок. Давайте уберём все грязные следы.

Дети заходят в бассейн с доктором Айболитом

В бассейне клякса раскидывает посуду и разные предметы.

Айболит:

Вот безобразница. Ты что творишь?

Разве можно загрязнять природу?

Клякса

- Я не загрязняю, я играю.

Айболит:

Что же это за игра, в воду мусор бросать.

Ребята, скажите, а можно ли мусор бросать в воду?

Дети:

- Нет.

Давайте мы с вами очистим водоём от грязи.

После уборки мусора, доктор Айболит спрашивает у детей.

А что может случиться, если будет грязная вода?

Предполагаемые ответы:

Нельзя будет её пить грязную воду, нельзя будет в ней купаться.

-Можно заболеть.

Доктор Айболит:

-Погибнут животные, которые обитают в воде.

Ребята, а какие животные обитают в воде?

Лягушата, пингвины, утята, бобры, черепахи, рыбки.

Пока дети беседует, клякса выкидывает всех игрушечных малышей в воду.

Слышится детский плач.

Что случилось? Что такое?

Доктор Айболит подносит к уху лягушонка и говорит:

Дети мам все растеряли, с кляксой нашей убежали, заблудились, все ревут, мамочку свою зовут.

Ребята, поможем мамочек разыскать и детей всех перевезти на плотах.

Будьте внимательны, не перепутайте мам.

Игра: Найди свою маму.

Ну, кажется, всё исправили, что натворила клякса.

Клякса хватается за живот и кричит:

Ай, Ай, Ай, Айболит, у меня живот болит.

Что со мною, не пойму...,отчего и почему?

Айболит:

-А ты кушала?

Клякса

-Кушала.

Клякса

А ты мыла руки перед едой?

-Нет.

Айболит:

-А что ела на обед?

Клякса

Съела тысячу конфет, съела чипсы, кириешки, лимонада литров 5 ,

а потом ещё немножко нашла яблок на дорожке,

Кто-то уронил их в грязь, вот до них я добралась....

Доктор Айболит:

А ты помыла яблоки, прежде чем их кушать?

-А зачем?

Айболит:

Объясните ребята, почему нужно мыть фрукты перед едой?

А какую еду нужно кушать?

Дети: Полезную.

Ребята, поможем разобраться Кляксе, какая еда полезная, а какая вредная.

На бортике появляются разные муляжи фруктов и овощей, ягод, а также, пачки с чипсами, кириешками.

Игра «Полезное, неполезное.»

(Дети доплывая до противоположного берега, берут только полезные продукты и складывают их в корзину доктора Айболита.)

Айболит:

А ещё что нужно делать по утрам, чтобы быть здоровыми?

Дети:

- Зарядку

Айболит:

-Давайте мы научим кляксу делать зарядку.

Клякса:

-Но, это же не интересно.....

Айболит:

-А ты попробуй.

**Мы ногами топаем: топ-топ-топ,
А руками хлопаем: хлоп-хлоп-хлоп.
Носок-пятка, носок-пятка,
а теперь пойдём в присядку.
Приседаем, приседаем
И как птички мы летаем.
На носочках потянулись.
И за рыбками нагнулись.
А теперь скорей бежать,
Никому нас не догнать.
От касатки убегаем,
И под воду мы ныряем.**

Зарядка для малышей.

**Мы ногами топ, топ
Мы руками хлоп, хлоп
Мы глазами миг, миг
Мы плечами чик, чик**

Раз сюда, два сюда
(повороты туловища вправо и влево)
Повернись вокруг себя
Раз присели, два привстали
Сели, встали, сели, встали
Словно Ванькой -встанькой стали
А потом пустились вскачь
(бег по кругу)
Будто мой упругий мяч
Раз, два, раз, два
(упражнение на восстановление дыхания)
Вот и кончилась игра.

Игра «Ловишки» (С акулой)

А теперь ребята, поиграем с вами в игру.
«Рыбки»

Айболит:

Вот теперь, я советую принимать витамины, а их нужно достать со дна моря, можете ли вы помочь?

Дети достают со дна шарики похожие на витамины.

Доктор Айболит:

Теперь я превращу эти витамины, в настоящие.

Доктор Айболит прощается с детьми и дарит в группы витамины.

Кляксе он дарит зубную щётку и зубную пасту.

Дети объясняют Кляксе, для чего нужна зубная паста, и прощаются с ней, выходят из бассейна.