

Сценарий музыкально-спортивного развлечения.

«В здоровом теле, здоровый дух.» автор Благодаренко Галина Викторовна

Цель: Пропаганда здорового образа жизни. Привлечение дошкольников к систематическому посещению бани.

Задачи: — укрепление здоровья, закаливание организма человека, привитие стойких гигиенических навыков.

Возле печи стоит скамейка, на скамейке лежит Баба –Яга.

В зал вбегает Кикимора:

-Эй, бабулечка, вставай!

И давай гостей встречай.

Ставь скорее самовар,

И готовь вкусный отвар.

Что- то не видать старушки,

Только квакают лягушки...

Где же бегают она?

Эта бабушка –Яга.

Слышен стон Бабы-Яги.

-Ох , ох, охохонюшки....

Ах, Ах, ахаханюшки...

Кикимора:

Что с тобою?

Что случилось?

Что скажи, вдруг приключилось?

Баба-Яга:

Не болела я 100 лет,

А сегодня вот в обед,

Всё заныло, заболело,
Не пойму, ну в чём тут дело?

Кикимора:

Нужно к Лешему бежать,
И его на помощь звать.
Ты немного полежи,
Нас на печке подожди.

Заставка: (На берегу реки банька).

Кикимора убегает, прибегает на лесную полянку. На берегу реки стоит банька.

Кикимора:

Леший, Леший, мой дружок
Выйди к нам на бережок.

Выходит Леший, с банным веником, в банной шапке, обвёрнутый простынёй.

-Ох, как банька хороша,
Народилась душа.
Часик в баньке посидел,
Чую, что помолодел.
Скинул лет так 50.

Кикимора:

Да, помолодел твой взгляд.
Я к тебе милок, бежала,
Баба-Яга сейчас сказала :
«что болеет, мочи нет»
Как лечиться, дай совет?

Леший:

В баньку пусть она идёт,
Да возьмёт с собою мёд,
Пусть пропарится немножко,
Выпьет чаю, съест хотя бы мёда ложку.

Кикимора:

А она наверно спросит,
Кто ж ей баньку то протопит?

Леший: Это точно не беда,
(обращается к детям)
Мы поможем ей, друзья?

Дети:

-Да.

Леший: Чтобы баньку истопить,
Нужно воду наносить.

1 КОНКУРС

Дети носят воду из колодца в бак.

2.КОНКУРС:

Чтоб попариться игриво
Нужно здесь нам не зевать,
Веник банный нам собрать.
Конкурс (собрать банный веник.)

3.КОНКУРС:

Чтобы печку затопить,
Дрова нужно наносить.
Передача дров друг другу, цепочкой и складывание в поленницу.
Растопили печку в миг.

Леший:

-Ну, что ребята, дрова мы с вами наносили?

-Да.

-Печку с вами истопили?

-Да

В баньке есть водица?

-Да

-А бабушку вы пригласили?

-Нет.

-Про неё то мы забыли.

-Да.

-Вот метёлочку возьмите, в баньку, быстро пригласите, и с собою привезите.

Музыка полета.(дети приглашают Бабу-Ягу поехать с ними.)

Баба-Яга:

Ох, все косточки болят,

Непогоду нам сулят,

Что-то шмыгает в носу,

Да и ходить я не могу.

Леший:

Здравствуй бабушка-Ягуся,

Ты надежды не теряй,

Что скажу, всё выполняй.

Баньку дети натопили,

Чай тебе мы заварили,

Ты попарься, пропотей,

Вылечимся без врачей.

Детки , давайте попарим Бабу Ягу веничками.

Баба-Яга заходит за кулисы ,

Оттуда доносятся радостные возгласы.

Ох, как в баньке хорошо?

Ох, поддам парку ещё

Ох, какой же тут парок.

Запаслась здоровьем впрок.

Баба –Яга выходит из-за кулис помолодевшая, закутанная в простыню, на голове у неё банное полотенце.

-Ох, как стало мне легко,

Хоть вздохну я глубоко,
Банька силы придаёт,
И здоровье раздаёт.
Как болеть мне надоело,
Чай попить я захотела.
Угостите вы старушку?

Дети:

-Да

Чай налейте в эту кружку.
Вот спасибо вам ребята,
Со здоровьем всё в порядке.
Чаще баньку посещайте
И хворобу прогоняйте.