Гипермамы и их гиперопека: причины, последствия, рекомендации!

Автор: Марианна Лабонина

Современные мамы привыкли воспитывать своих чад, применяя к ним гиперопеку.

Психологи, проанализировав около 40% опрошенных молодых матерей, пришли к выводу, что они подвергают излишним контролю и опеке своих «желторотиков». Они совместно выполняют домашнее задание, наставляют с кем им водить дружбу и т.д.

Иногда суперконтролеры применяют меры опеки достаточно изощренные, дело доходит даже до шантажа. Заставляя своего подопечного отчитываться за каждый сделанный шаг, звоня при этом по телефону, дают понять, что если они вдруг не ответят на звонок или опоздают с прогулки домой, то мама может попасть в больницу с сердечным приступом.

Да, никто не отменял контроля над детьми, но нужно знать и меру! Можно контролировать ребенка, объясняя ему что-либо и помогать своим советом, а не требовательно настаивать и ждать отчета.

Жесткий контроль более похож на тиранию. То, что скрывается за доброй опекой, часто говорит о Вашей неполноценности и скрытых взрослых страхах.

Психологи считают, что мамы и папы надзиратели, чаще всего имеют заниженную самооценку и пытаются самоутвердиться за счет своих детей.

Проявляя строгость и жестокость, родители доказывают, что имеют хронические расстройства нервной системы или затянувшийся стресс и депрессию. Слишком заботливые родители, скорее всего, испытывают свою нереализованную потребность в опеке и любви, либо же, находятся в тревожном и мнительном состоянии.

Каждую минуту им кажется, что с их чадом, может произойти непоправимое и при легкой простуде тащат ребенка к врачу.

Психологи утверждают, что причиной гиперопеки может быть боязнь приближения старости одного из родителей. Мамы просто отрицают этот факт, и неохотно верят в то, что, скоро они станут бабушками, но факт есть факт. Именно по этой причине взрослые мамы сюсюкаются со своими уже давно повзрослевшими детьми. Этим мама хочет себе доказать, что ее ребенок еще совсем малыш, а она вовсе и не старушка.

Страх перед одиночеством – еще одна причина, которая не дает покоя нашим детям. Женщина думает, что если она все время будет опекать своего отпрыска, она будет к нему ближе и ребенок постоянно будет чувствовать привязанность к ней еще на протяжении долгих лет.

Но, этим фактом ребенка рядом с собой не привяжешь. Многих взрослых деток это начинает наоборот отпугивать и при первом удобном случае они пытаются оторваться от излишней опеки и убежать от контролерши, создав свою самостоятельную семью.

Конечно же, этот мир не без маменькиных сынков, которые готовы держаться за подол маминой юбки до самой пенсии. Но при этом напрашивается вопрос – счастливы ли они?

Детки, которые росли под гиперзаботой, вырастают неуверенными неудачниками, становятся инфантильными. Им тяжело дается общение со сверстниками, они боятся всего неизвестного, оставшись без надзора мамочки, ребенок рискует провалить вступительные экзамены, ему трудней самостоятельно справляться с заданиями. Подавляя в себе

выражение собственного мнения в окружении взрослых, этот взрослеющий человек может заработать язву желудка и гастрит, он становится нервным.

В психологии есть термин, который применяется к властным и всемогущим мамам, которые от своей любви к ребенку, своими объятьями могут задушить своего любимого птенчика, таких мам называют «Гипермама».

Мамы «Гиперконтролеры» преследуют своего малыша, буквально по пятам, навязывают ему свое мнение, и волю, пресекают все попытки самостоятельной жизни. В совместной жизни вводят множество собственных правил и запретов, бранят их по любому поводу, показывая их не самостоятельность, и впоследствии наказывают, как маленьких детишек.

Что делать, если Вы узнали в себе «гипермаму»?

Если случилось так, и вы заметили в своем поведении черты схожие с вышеперечисленными, сделайте попытку усмирить свою любовь. Придерживайтесь нейтральной стороны, при необходимости хвалите свое чадо и поощряйте его самостоятельность, проводите контроль его действий, но незаметно. Проявляйте интерес к его увлечениям, будущим планам на жизнь, отношениями среди друзей. И старайтесь смягчать свое отношение к его поступкам только потому, что он еще не достаточно вырос.

3 года

Ребенку трех лет не стоит доказывать, что туда не ходи, там не стой. Создайте в своем доме обстановку, не требующую ежеминутной охраны, дайте малышу свободу для бега и прыгания, уберите все острое, колющее и режущее. В такой обстановке малыш сможет нормально развиваться, а вы сможете уберечь свои нервы от его проказ.

Школьник младших классов

Школьник младших классов стремится быть независимым от старших воспитателей. При этом не пытайтесь его заставлять полностью становится самостоятельным, эта ноша ему будет еще тяжела. Но некоторые действия ему абсолютно по силе, например, выполнение домашнего задания.

Дети-подростки

Дети-подростки требуют взрослого отношения к их натурам и не переносят сюсюканий. Если заботливая мама будет отправлять парня на тренировку и давать ему еду из ложечки, в протест этому он может начать пробовать спиртные напитки и сигареты в малознакомых и сомнительных компаниях, желая, наконец-то стать самостоятельным и независимым, а следовательно и взрослым.