Лесные ягоды

Презентацию подготовили: Войтюк В.С
Дик Ю.Н

БОЯРЫШНИК

Боярышник растёт по берегам рек и на опушках лесов и известен людям с древнейших времён. Изящные деревца давно стали выращивать в скверах и парках, хотя любоваться ими весной мешает неприятный запах цветов. Особенно красив боярышник осенью, когда его листья становятся багряно-красными, а плоды золотистыми или ярко-бордовыми. Ягоды очень полезны, хотя вкусными их не назовёшь, да ещё внутри скрываются крепкие косточки. Из ягод варят варенье и джемы, готовят разные десерты, но больше всего боярышник ценится как лекарственное растение.

БРУСНИКА

Невысокие вечнозелёные кустики брусники растут в лесах, в тундре и возле болот. Наши предки называли красный цвет брусвяным, отсюда и пошло название ягоды. Императрица Елизавета Петровна так любила бруснику, что велела выращивать её в садах. Брусника вкусна, полезна и хорошо хранится. Из неё варят варенья и джемы, делают компоты, морсы, сок, её сушат и замораживают. Или просто заливают водой: так она остаётся свежей в течение нескольких месяцев. Брусника — лекарственное растение.

ГОЛУБИКА

Этому растению не требуется много тепла, голубика растёт даже в тундре, — иногда отдельными кустиками, а часто — огромными полянами. Голубика — родственница черники, но кусты у неё гораздо выше и более жёсткие. Ягоды сладковатые и сочные. Кожица у них тёмно-синяя с сизым налётом, а мякоть зелёная, сок совсем светлый и, в отличие от черники, не обладает красящим свойством. Долго свежая голубика не хранится, из неё готовят варенье и джемы. Голубика — лекарственное растение, но есть много свежих ягод вредно.

ЗЕМЛЯНИКА

Душистую лесную землянику люди собирают с незапамятных времён. Именно про неё сложили загадку: «Стоит Егорка в красной ермолке, кто мимо ни пройдёт, всяк поклонится». И правда: не сорвать румяную земляничку, не наклонившись низко, — висят её ягодки под широкими листиками возле самой земли. Отсюда и русское название этого растения. Земляника встречается на территории многих стран мира. Её едят свежесорванной и варят из неё варенье. Лесная земляника — лекарственное растение. Уже давно землянику выращивают и в садах, выводя новые сорта.

КЛУБНИКА

Лесная клубника — родственница земляники. Её невысокие кустики растут в сухих, сонечных местах. Своей круглой формой ягоды напоминают клубочки — отсюда и их название. У созревших ягод только кончик красноватый, но чем дальше от него, тем ягодка светлее и зеленее. Плоды лесной клубники собирают вместе с «хвостиками» — плодоножками, настолько крепко они держат ягодку. Плодоножки очень полезные (с ними хорошо заваривать чай), но всё же есть свежие ягоды и варить варенье или джем лучше без них. Лесная клубника — лекарственное растение.

КЛЮКВА

Клюква — это вечнозелёное болотное растение, стелющееся по земле. О его полезных лекарственных свойствах знали ещё древние римляне и называли ягоды «красными болотными шариками». У других народов она известна как кислая или медвежья ягода. Клюква созревает осенью и становится особенно вкусной после первого мороза. Из неё готовят морсы и компоты, варят варенье и мармелад, делают начинки для конфет и пирогов. Её сушат и замораживают. В нескольких областях России это растение внесено в Красную книгу.

КНЯЖЕНИКА

Княженика предпочитает холодные влажные места и растёт в лесах, на лугах, возле водоёмов. Говорят, это самая вкусная и редкая северная ягода. Известно, что когда-то крестьяне собирали её только для княжеских детей. Может, отсюда и пошло название растения, которое ещё называют поляникой и арктической малиной (как и морошку). Она родственница малины, похожа на неё и обладает такими же целебными свойствами. Её сочные, блестящие ягоды с приятным ароматом и ананасовым вкусом долго не хранятся, из них варят варенье и джемы, готовят разные напитки.

КОСТЯНИКА

Костянику называют северным гранатом за схожесть их вкусов. Она растёт в смешанных и хвойных лесах почти повсеместно (за исключением южных, жарких районов). Кисловатая ягода состоит из нескольких прижавшихся друг к другу маленьких плодиков ярко-красного цвета с крупной косточкой внутри каждого из них. В костянике много витаминов и других полезных веществ, но она не так вкусна и нежна, как другие ягоды, поэтому её не выращивают в садах и редко собирают в лесу. Плоды, листья и корни растения используют для приготовления лечебных настоев.

МАЛИНА

Лесная малина мало чем отличается от садовой, которую в нашей стране стали выращивать несколько столетий назад. Но до сих пор считается, что созревшая в лесу ягода слаще, ароматнее и полезнее. Заросли дикой малины — малинники встречаются в молодых лесах, на вырубках, по берегам рек. К невысоким колючим кустам, как и в прежние времена, могут наведаться сладкоежки-медведи. Малина — сочная и нежная ягода, её собирают в конце июля и варят варенье и джем, а также замораживают и сушат. Особенно ценят малину за её лекарственные свойства.

МОРОШКА

Эту ягоду называют «северным апельсином», «болотным янтарём», «арктической малиной» и «царской ягодой». И все названия точные: морошка любит холодный климат и предпочитает обитать в болотистых местах, она родственница малины, а по цвету напоминает и янтарь, и апельсин, она самая сладкая на вкус из всех северных ягод. Собирают чуть-чуть недозрелую морошку вместе со стебельками, она дозревает в собранном виде, а стебельки потом используют для заварки чая. Морошку едят свежей, делают из неё компоты, варят варенье и джемы.

РЯБИНА

Рябина часто встречается в лесах и садах Европы, Азии и Северной Америки. Это неприхотливое дерево не требует ухода. Цветущая рябина очень красива. Но ещё красивее она выглядит осенью, когда её узорные листья становятся рыже-золотыми, а ветки клонятся под тяжестью красных ягод, собранных в кисти. Раньше гроздья рябины считались оберегом от нечистой силы, поэтому люди старались посадить эти деревца поближе к дому. Горький вкус ягод, в которых много витаминов, пропадает после первых морозов. Из рябины готовят компоты, варенье, джемы и пастилу. В течение всей зимы мёрзлыми ягодами лакомятся птицы.

ЧЕРНИКА

Черника — одна из немногих ягод, которые ещё не научились выращивать в садах. Её невысокие ветвистые кустики чаще всего встречаются в сосновых лесах и вблизи болот. Мясистые, сочные, в меру сладкие ягоды черники и дали русское название этому растению. Чёрного цвета с сизым отливом плоды окрашивают в сине-фиолетовый цвет не только руки и языки сборщиков — с древности ягоды черники использовали как краситель для тканей. Чернику едят свежей, замораживают, сушат. Из неё варят компоты, кисели, варенье и джемы. Черника — лекарственное растение.

ВОЛЧЬЕ ЛЫКО

Это маленькое деревце покрывается ранней весной красивыми розовыми цветами, которые крепко сидят на ветках. А осенью на нём созревают ярко-красные продолговатые ягоды. **Всё растение** (и цветы, и листья, и ягоды, и кора) — **очень ядовито.** Не только брать в рот ягоды, но даже прикасаться к ним и вдыхать запах его цветов — опасно. Иногда волчье лыко (его ещё называют волчажник) можно встретить и в парке, где его высаживают для красоты. Но и в парке оно такое же ядовитое, как в лесу. Раньше говорили: «Кто съест эту ягоду, у того в животе вырастет куст!»

ВОРОНЕЦ

Эта высокая (около метра) трава встречается в лесу, на открытом месте и вблизи болот. Её называют также волчьими и вороньими ягодами и вонючкой. Ягоды на длинных ножках, собранные в продолговатые кисти, сначала бывают зелёными, потом белеют, а осенью становятся чёрными или красными. У них неприятный запах и горький вкус. **Всё растение ядовито**, особенно ягоды — можно отравиться, съев одну ягодку!

ВОРОНИЙ ГЛАЗ

В лесах, на лугах и в тени возле водоёмов растёт невысокая, **очень ядовитая** трава. Весной на верхушке каждого кустика, среди четырёх верхних листиков появляется один цветок, а затем на его месте созревает единственная ягода. Чёрная и блестящая, довольно крупная (1 см в диаметре), она напоминает птичий глаз, поэтому и получила такое название. Её называют и по-другому: волчьи глазки, воронная трава, крест-трава. **Все части растения смертельно опасны**, трогать его нельзя.

ЛАНДЫШ

В лесу, на лужайках, в парках и садах мы любуемся красивыми и ароматными цветами. О ландыше сложено немало легенд. Его цветы сравнивали со слезинками прекрасных девушек, утверждали, что ягоды появились из капелек крови святых. Ландыш считали символом врачебного искусства. И действительно, ландыш — это лекарственное растение, которое с давних пор используют врачи для лечения разных болезней. Но при этом ландыш — **очень ядовитое растение**, и особенно опасны его оранжево-красные ягоды, которые почти всё лето висят на веточках цветка. Срывать их — **смертельно опасно**.