Памятка для родителей

«Как помочь ребёнку подружиться»

Неспособность ребёнка заводить друзей или дружить с кем-либо длительное время начинает проявляться уже в детском саду. Первым настораживающим признаком служит обычно то, что малыш не рассказывает родителям ничего о детях из своей группы или делает это неохотно.

Если у вашего ребёнка мало друзей или их нет совсем, то, скорее всего, социальные навыки усваиваются им медленнее, чем другими детьми. Поэтому для того, чтобы научиться дружить, ему не обойтись без вашей помощи.

Чем же могут помочь родители?

Задача родителей - дать понять ребёнку, как важно иметь друзей, и показать, как нужно вести себя с другом.

И начать здесь нужно с умения подходить к другим детям и завязывать разговор. Для этого лучше выбрать самого общительного и дружелюбного ребенка в группе детского сада или во дворе. Научите ребёнка говорить фразы, которые помогут начать общение: «Привет, меня зовут Катя. Давай вместе играть»

Создавайте возможности для дружбы, приглашайте других детей в гости.

- Учите быть дружелюбным, позитивно относиться к другим.
- Позволяйте ребёнку самостоятельно справляться с конфликтами с другими детьми.
- Найдите ему занятие по душе спортивную секцию или кружок, где ребёнок мог бы встречаться и общаться со своими сверстниками.
- Показывайте навыки общения и дружбы на личном примере. Читайте книги о дружбе, пойте вместе песни о дружбе, смотрите мультфильмы про верных друзей, рассказывайте сыну или дочери истории о своих собственных друзьях и подругах.

Правила дружбы со сверстниками:

Чаще говори: давай вместе играть, давай дружить.

Играй честно.

Учись уступать.

Будь вежливым.

Уважай желания и чувства тех, с кем играешь или общаешься.

Умей хранить доверенные тебе секреты.

Не жадничай.

Учись помогать другу.

Умей просить прощение.



Дружите сами и учите дружить своих детей!