

Картотека пальчиковых игр

1 «Моя семья»

Этот пальчик - дедушка,
Этот пальчик - бабушка,
Этот пальчик - папочка,
Этот пальчик - мамочка,
Этот пальчик - я,
Вот и вся моя семья!

*Пальцы сжаты в кулечек, отгибаем
большой палец,
отгибаем указательный палец,
отгибаем средний палец,
отгибаем безымянный палец,
отгибаем мизинчик,
сжать пальцы в кулак и разжать их.*

2 «Кулечок»

Этот пальчик — маленький,
Этот пальчик — слабенький,
Этот пальчик — длинненький,
Этот пальчик — сильненький,
Этот пальчик — толстячок,

*Загибаем мизинчик,
загибаем безымянный пальчик,
загибаем средний пальчик,
загибаем указательный пальчик,
загибаем большой пальчик.*

3 «Мои пальчики»

Мои пальчики расскажут,
Все умеют, все покажут.
Пять их на моей руке.
Все делать могут,
Всегда помогут.
Они на дудочке играют,
Мячик бросают,
Белье стирают, пол подметают,
Они считают, Щиплют,
Ласкают. Всё успевают.

*Поворачиваем ручки попеременно
ладошками вверх и вниз.
Сжимаем и разжимаем кулечки.

Попеременно ударяем кулак о кулак,
и ладонь о ладонь.
Имитируем описываемые движения

Открываем ручки ладошками вверх.*

4 «Утречко»

Утро настало,
Солнышко встало.
- Эй, братец Федя
Разбуди соседей
Вставай, Большак!
Вставай, Указка!

*Потягиваются, разводя руки в стороны
скрецивают кисти рук, расставив пальцы — «лучики».
Ставят на раскрытую ладонь правый кулечок с
отогнутым большим пальцем.
Левой рукой дважды легким щелчком касаются
большого пальца правой руки.*

руки, остальные пальцы зажаты в кулак.

Вставай, Середка!
Вставай, Сиротка
И крошка Митрошка!

*Повторяют действия со средним пальцем правой руки,
повторяют действия с безымянным пальцем,
повторяют действия с мизинцем, правая ладонь*

полностью раскрыта.

Привет, Ладошка! *Левой ладонью хлопают по правой 2 раза.*

5 «Веселая старушка»

У веселенькой старушки	<i>Хлопки в ладоши, то правая, то левая рука сверху.</i>
Жили в маленькой избушке	<i>Сложить руки углом и показать избушку.</i>
Десять сыновей.	<i>Показать десять пальцев.</i>
Все без бровей	<i>Очертить брови пальцами.</i>
Вот с такими ушами,	<i>Растопыренные ладони поднесены к ушам.</i>
Вот с такими носами,	<i>Показать длинный нос пальцами.</i>
Вот с такими усами,	<i>Очертить пальцами длинные «гусарские» усы.</i>
Вот с такой головой,	<i>Очертить большой круг вокруг головы.</i>
Вот с такой бородой!	<i>Показать руками большую бороду.</i>
Они не пили, не ели,	<i>Одной рукой поднести ко рту «чашку», другой – «ложку».</i>
На старушку все глядели,	<i>Держа руки у глаз, похлопать пальцами, словно ресницами.</i>
И все делали вот так...	<i>Показать любые загаданные им действия.</i>

Животные

6 Домашние животные

Довольна корова своими телятами	<i>Загибают поочередно пальцы сначала большой палец,</i>
Овечка довольна своими ягнятами	<i>затем указательный,</i>
Кошка довольна своими котятами	<i>средний,</i>
Кем же довольна свинья? Поросятами!	<i>безымянный,</i>
Довольна коза своими козлятами	<i>мизинец,</i>
А я довольна своими ребятами!	<i>большой палец на другой руке.</i>
Ой, сюда комар летит! Прячьтесь!	<i>Прикрывают голову двумя руками.</i>

7 «Кошка»

Вот, убрав царапки,	<i>Сжать пальцы в кулак,</i>
Кошка моет лапки.	<i>круговые движения ладонью по лицу.</i>
Мордочку и ушки	<i>Чуть согнутые ладошки движутся за ушами</i>
На своей макушке.	<i>– показываем, как кошка моет ушки.</i>

8 «Котенок»

Шел один я по дорожке	<i>Показать один пальчик,</i>
Шли со мной мои две ножки	<i>показать два пальчика,</i>
Вдруг навстречу три мышонка	<i>показать три пальчика.</i>
Ой, мы видели котенка!	<i>Хлопнуть ладошками по щекам.</i>
У него четыре лапки,	<i>Показать четыре пальчика,</i>

На лапках – острые царапки. *царапать ноготками поверхность под рукой.*
 Один, два, три, четыре, пять - *На каждый счет показать соответствующее число пальцев.*
 Нужно быстро убегать. *Двумя пальцами указательным и средним убегаем по поверхности.*

9 «Два козленка»

Как-то раз к кому-то в гости *На обеих ручках прижать большиими пальцами*
 Шёл козлёнок через мостик, *средние и безымянные пальцы,*
 А навстречу шёл другой, *держать кисти горизонтально, сближаем руки.*
 Возвращался он домой.
 Два рогатых глупых братца *Направить кисти рук в форме «козы»*
 Стали на мосту бодаться, *друг на друга.*
 Не желая уступить *Соединить правую и левую руки с вытянутыми*
 И другого пропустить. *указательным и мизинцем с размахом.*
 Долго козлики сражались, *Соединить правую и левую руки с вытянутыми*
 Разбегались и толкались. *указательным и мизинцем с размахом.*
 Вот с разбега лбами – бух!
 И с моста в водичку – плюх!
Хлопают в ладоши.
Роняют руки на колени.

10 «Дикие животные»

Это зайчонок,
 Это бельчонок,
 Это лисенок,
 Это волчонок,
 А это спешит, ковыляет спросонок,
 бурый, мохнатый, смешной медвежонок. *Загибают поочередно пальцы сначала мизинец,*
затем безымянный,
средний,
указательный,
вращают большим пальцем.

11 «Сидит белка на тележке»

Сидит белка на тележке, *Сжимание и разжимание пальчиков в кулачок в*
ритме потешки.
 Продаёт она орешки:
 Лисичке-сестричке,
 Воробью, синичке
 Мишке толстопятому,
 Заиньке усатому,
 Кому в зобок
 Кому в платок,
 Кому в лапочку. *Начинаем загибать пальчики,*
загибаем большой пальчик,
загибаем указательный пальчик,
загибаем средний пальчик,
загибаем безымянный пальчик,
загибаем мизинчик.
Сжать пальцы в кулак и разжать их.
Сжать пальцы в кулак и разжать их.

12 «Заяц и ежик»

Заяц и ёжик навстречу друг другу *Указательные и средние пальцы*
 Шли по дорожке по полю, по лугу *обеих рук «идут» навстречу друг другу.*

Встретились – и испугались они.
Быстро бежали – поди догони!
*Стукнуть кулачками.
Снова пальцы «идут», но теперь в
разные стороны.*

13 «Зайка»

Зайка по лесу скакал,
Зайка корм себе искал

Вдруг у зайки на макушке
Поднялись, как стрелки, ушки
Шорох тихий раздается:
Кто-то по лесу крадется
Заяц путает следы,
убегает от беды.

*Пальчики «скакут» по столу.
Пальчиками обеих рук поочерёдно перебираем
по столу.*

*Поднять руки к голове,
изображаем ушки ручками.
Руки приложить к уху.
Пальчики медленно идут по столу,
пальчики быстро-быстро бегают
по кругу на столе.*

14 «Жирафы и слоны»

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде. *Хлопают ладошками по
всему телу.*

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде: *Хлопают ладошками по
всему телу.*

На лбу, ушах, на шее, на локтях, *Указательными пальцами дотронуться до
ушей, шеи, локтей*

На носах, на животах, на коленях и носах. *Указательными пальцами
дотронуться до живота, коленей, носа.*

У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде. *Хлопают
ладошками по всему телу.*

У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде. *Аккуратно
щипает себя, как бы собирая складки.*

На лбу, ушах, на шее, на локтях, *Указательными пальцами дотронуться до
ушей, шеи, локтей.*

На носах, на животах, на коленях и носах. *Указательными пальцами
дотронуться до живота, коленей, носа.*

Рыбы

15 «Рыбки»

Рыбки весело резвятся
В чистой тепленькой воде.
То сожмутся, разожмутся,
То зароются в песке.

Имитировать движения волн и рыбок.

*Ритмично сжимать и разжимать пальцы
имитировать движения рыбок.*

16 «Подводный мир»

Посмотри скорей вокруг!
Что ты видишь, милый друг?

*Делают ладошку у лба «козырьком».
Приставляют пальцы колечками у глаз.*

Здесь прозрачная вода,
Плынет морской конек сюда.
Вот медуза,
Вот кальмар.
А это? Это рыба-шар.
А вот, расправив восемь ног,
Гостей встречает осьминог.

*Разгибают пальцы, начиная с мизинца,
затем безымянный,
средний,
пошевелить указательным,
пошевелить большим пальцем.
Сжать и разжать пальцы в кулак*

Птицы

17 «Дятел»

Дятел дерево долбит:
Тук-тук-тук.
Целый день в лесу стоит
Стук-стук-стук.

*Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулаком стучите о неё.
Постукивание рук друг о друга.
Приложить руку к уху*

18 «Птички зимой»

Прилетайте, птички!
Сала дам синичке.
Приготовлю крошки,
Покормлю немножко

*«Зовущие» движения пальцами обеих рук,
«режущие движения» одной ладони по другой.
Пальцы щепоткой – «крошить» хлеб.
Показать развернутые ладони*

19 «Перелетные птицы»

Тили-тели, тили-тели -
С юга птицы прилетели!
Прилетел к нам скворушка -
Серенькое перышко.
Жаворонок,
Соловей. Торопились: кто скорей?
Цапля,
Лебедь,
Утка,
Стриж,
Аист,
Ласточка
И чиж -
Все вернулись, прилетели,

Песни звонкие запели!

*Скрещивают большие пальцы,
машут ладошками.
Поочередно сгибают пальцы на обеих руках,
начиная с мизинца левой руки,
затем безымянный,
указательный,
большой.
Сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца правой
руки,
затем безымянный,
средний,
указательный,
большой.
снова, скрестив большие пальцы, машут
ладошками.
Указательным и большим пальцами делают
клюв – «птицы поют».*

Насекомые

20 «Пчела»

Прилетела к нам вчера полосатая пчела.
А за нею шмель - шмелек
И веселый мотылек,
Два жука и стрекоза,
Как фонарики глаза.
Пожужжали, полетали,
От усталости упали.
Дружно пальчики считаем.
Насекомых называем:
Бабочка,
Кузнечик,
Муха,
Это жук с зеленым брюхом.
Это кто же тут звенит?
Ой, сюда комар летит! Прячьтесь!

Машут ладошками,
на каждое название насекомого
загибают один пальчик.
Делают кружочки из пальчиков и
подносят к глазам.
Машут ладошками,
роняют ладони на колени.
Сжимают и разжимают пальцы.
Поочередно массажируем пальцы,
начиная с большого.
затем указательный,
средний,
безымянный.
Массажируем и вращаем мизинцем,
прячем руки за спину

Времена года

Солнцем ласковым согрето,
За весной приходит лето.
Будем в озере нырять
И цветочки собирасть.
другую.

«Идём» указательным и средним пальцами
одной руки,
«ныряем» соединёнными вместе ладонями от
груди вперёд.
«Срываем» одной рукой и «собираем» в

22 «За что люблю я лето?»

Вот за что люблю я лето?
Лето солнышком согрето.
Два – в лесу растет трава.
Три – ромашки – посмотри!
А четыре - это лес,
Полный сказок и чудес.
Пять – купались мы опять.
Шесть – пора грибов поесть.

Семь – малины я поем.
Восемь – сено мы покосим.
Девять – бабушка идет,
Землянику нам несет.
Десять – все вокруг в листву одето.
Вот за что люблю я лето!

Пальцы сжаты в кулак. Разгибают пальцы
на каждый счет. Разгибают большой палец,
указательный,
средний,
безымянный,
Мизинец.
Разгибают пальцы на другой руке.
Разгибают большой палец,
указательный,
средний,
безымянный,
мизинец
сжать и разжать пальцы в кулаке

23 «Зима»

Раз, два, три, четыре, пять,
Мы во двор пошли гулять.
Бабу снежную лепили,
Птичек крошками кормили,
С горки мы потом катались,

А еще в снегу валялись.

Все в снегу домой пришли
Съели суп, и спать легли.

Загибаем пальчики по одному.
Имитируем лепку комков,
«крошим хлебушек» всеми пальчиками.
Ведем ладошкой правой руки по ладони
левой руки
Кладем ладошки на стол то одной, то
другой стороной.
Отряхиваем ладошки.
Производим движения воображаемой
ложкой, кладем руки под щеку.

23 «Осень»

Ветер по лесу летал
Ветер листики считал.
Вот дубовый,
Вот кленовый,
Вот рябиновый резной,
Вот с березки золотой,
Вот последний лист с осинки
Ветер бросил на тропинку

Делают кистями плавные движения
вперед – к груди.
Поочередно соединяют большой палец с остальными.
С мизинцем,
с безымянным,
со средним,
с указательным.
Встряхивают кистями рук.

24 «Круглый год»

Круглый год, круглый год!

За зимой весна идет,
А за весною следом
Торопится к нам лето.
И у кого не спросим -
Идет за летом осень.
А за осенью сама
Вновь идет, спешит зима.

Сжимают в кулечок пальцы правой руки и
вращают большим пальцем.
Вращают указательным пальцем,
вращают средним пальцем,
вращают безымянным пальцем,
вращают мизинцем.

25 «Клён»

Ветер тихо клён качает,
Вправо, влево наклоняет:
Раз — наклон и два — наклон,

Зашумел листвою клён.

Пальчики растопырены и тянутся вверх,
качаем ладошками вправо-влево.
Наклоняем влево — вправо ладошки
низко-низко.
Пошевелить всеми пальчиками.

Грибы

26 «5 грибов»

В туесочек пять грибов.

Переплетают пальцы «корзиночкой»,

Мухомор красный -
Гриб опасный.
А второй - лисичка -
рыжая косичка.
Третий гриб - волнушка,
Розовое ушко.
А четвертый гриб - сморчок,
Бородатый старичок.
Пятый гриб - белый,
Ешь его смело.

*показывают 5 пальцев;
поочередно массируют каждый палец,
начиная с большого.
Массируют указательный палец,
массируют средний палец,
массируют безымянный палец,
массируют мизинец*

Овощи и фрукты

27 «Фруктовая ладошка»

Этот пальчик - апельсин,
Он, конечно, не один.
Этот пальчик - слива,
Вкусная, красивая.
Этот пальчик - абрикос,
Высоко на ветке рос.
Этот пальчик - груша,
Просит: «Ну-ка, скушай!»
Этот пальчик - ананас,
Фрукт для вас и для нас.

*Поочередно массируют пальчики,
начиная с большого.
массируют указательный пальчик,
средний,
безымянный,
мизинец.
Показывают ладошками вокруг и на себя.*

28 «Овощи»

В огороде много гряд,
Тут и репа, и салат,

Тут и свёкла, и горох,
А картофель разве плох?
Наш зелёный огород
Нас прокормит целый год.

*Сжимают и разжимают пальцы,
загибают пальцы поочерёдно, начиная с
мизинца.
Загибают средний палец,
указательный,
мизинец.
Хлопают в ладоши.*

29 «Капустка»

Мы капустку рубим, рубим,
Мы капустку солим, солим,
Мы капустку трем, трем,
Мы капустку жмём, жмём.

*Движения прямыми ладонями вверх-вниз,
поочередное поглаживание подушечек пальцев.
Потирать кулаком о кулаком,
потирать кулаком о кулаком.*

30 «Горох»

Пять маленьких горошин
Заперты в стручке.

*Переплетя пальцы, обеих рук,
сжимаем руки вместе.*

Вот выросла одна,
И тесно ей уже.
Но вот растёт вторая,
И третья, а потом
Четвёртая, пятая...
Сказал стручок: "Бом!".

*Выпрямляем большие пальцы,
выпрямляем указательные пальцы,
выпрямляем средние пальцы,
выпрямляем безымянные пальцы.
Хлопаем в ладоши.*

31 «Продукты питания»

Муку в тесто замесили,
А из теста мы слепили
Пирожки и плюшки,
Сдобные ватрушки,
Булочки и калачи –
Всё мы испечем в печи.
Очень вкусно!

*Сжимают и разжимают пальцы.
Прихлопывают ладонями, «лепят».

поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца
обе ладони развернуть вверх.
Прихлопывают ладонями, «лепят».
Погладить живот*

Разное

32 «Транспорт»

Будем пальчики сгибать
Будем транспорт называть:
Автомобиль и вертолет,
Трамвай, метро и самолет.
Пять пальцев мы в кулак зажали,
Пять видов транспорта назвали.

*Сжимают и разжимают пальчики.
Оставили сжатыми в кулечек,
поочередно разжимают пальчики,
начиная с мизинца..
Пальцы сжаты в кулечек,
разжать все пальцы*

33 «Обувь»

Обуваем ножки бегать по дорожке. *Двумя пальцами «шагают» по столу.*
Повторяй за мной слова:
Ножка – раз, ножка – два!
В магазине покупают
И на ножки надевают
Папа, мама, брат и я –
Любит обувь вся семья.

*Сжимают и разжимают пальцы.
Ставят два пальца на стол
и поднимают по одному.
Сжимают и разжимают пальцы,
загибают пальцы на руках.
«Шагают» пальцами по столу*

34 «Игрушки»

У Антошки есть игрушки:
Вот веселая лягушка.
Вот железная машина.
Это мяч. Он из резины.
Разноцветная матрешика
И с хвостом пушистым кошка.

*Поочередно сгибают пальчики в кулечок,
начиная с большого.
Загнуть большой палец,
указательный,
средний,
безымянный,
мизинец*

35 «Как живешь?»

Как живешь? Вот так!

А плывешь? Вот так!

Машешь вслед? Вот так!

Ждешь обед? Вот так!

А шалишь? Вот так!

*Сжать кулак и поднять большой палец вверх,
вытянуть руки вперед, прижав пальцы друг к другу,
и совершать круговые движения кистями.*

Помахать кистями рук.

Подпирает кулаком подбородок.

Надувает щеки и ударяет по ним ладонями

36 «Комнатные растения»

На окно скорее глянь:

Здесь у нас цветет герань.

А здесь красавец бальзамин,

Амариллис рядом с ним.

Фуксия,

Бегония -

Мы все названья помним!

Мы взрыхлим цветы,

Польем,

Пусть подрастают день за днем!

«цветком».

Показать ладонь вытянутыми пальцами.

Сгибают пальцы в кулечек, начиная с мизинца.

Согнуть мизинец,

согнуть безымянный палец,

согнуть средний палец,

согнуть указательный палец,

согнуть большой палец.

Раскрыть ладонь,

пошевелить опущенными вниз пальцами.

Сжать пальцы в кулак и наклонить «полить цветы».

Обе ладошки соединяют «бутоном»,

поднимают над головой и раскрывают