

«БОГАТЫРИ»

1,2,3,4,5 –

(загибать пальцы на обеих руках, начиная с больших)

Будем сказки мы читать.

Там богатыри живут,
всех по-разному зовут.

(Показать ладони, как раскрытую книгу)

Это три богатыря:

(показать большой, указательные и средний)

Старший – Муромец,

Илья, (помешевить большим пальцем).

А Добрыня –

средний – тут,

Никитичем его зовут.



(Помешевить
указательным пальцем).

И Поповича Алёшу

– Младшего –
мы видим тоже.

(Помешевить средним
пальцем).

Как они умны, сильны.

(Показать руками голову,
мускулатуру). Берегут
покой страны! (Левая рука
на пояс, взгляд из-под
правой руки).



«ПРИ

Ча поляне у ручья,
Три стоят богатыря.
(Указательный, средний
и безымянный пальцы
вытянуты вверх и
прижаты друг к другу.
Большой палец
прижимает мизинец к
ладони. Удерживать
пальцы в таком
положении до счета
5-10. Выполнять
попеременно обеими
руками, потом вместе).

«ЩИТ И МЕЧ»

1,2,3,4,5 –

(загибать пальчики)

Русь идём мы защищать!

(указательный и средний
пальцы идут по столу
«ножками»)

Чтам поможет щит и меч
– (ладонь и скрещенные
указательные пальцы)

Родину навек сберечь!

(сцепить пальцы в кулак)



Авторы

МАВРИНА И.Н.,

КАРТАШОВА Т.М.

Воспитатели

высшей кв. категории,

МБДОУ ЦРР № 28

«Огонек» г. Бердска ЧСО,

группа 8 «Веснушки»



Пальчиковая гимнастика
для детей младшего
возраста

БОГДАПЫРЫ ЗЕМЛИ РУССКОЙ