

«БОТ АТЫРИ»

1,2,3,4,5 –

*(загибать пальцы на обеих
руках, начиная с больших)*

Будем сказки мы читать.

Пам богатыри живут,
всех по-разному зовут.

*(Показать ладони, как
раскрытую книгу)*

Это три богатыря:

*(показать большой,
указательные и средний)*

Старший – Муромец

Илья, *(пошевелить
большим пальцем).*

А Добрыня –

средний – тут,

Чикитичем его зовут.



*(Пошевелить
указательным пальцем).*

И Поповича Алёшу

– Младшего –

мы видим тоже.

*(Пошевелить средним
пальцем).*

Как они умны, сильны.

*(Показать руками голову,
мускулатуру). Берегут
покой страны! (Левая рука
на пояс, взгляд из-под
правой руки).*



«ПРИ»

На поляне у ручья,

При стоят богатыря.

*(Указательный, средний
и безымянный пальцы
вытянуты вверх и
прижаты друг к другу.*

*Большой палец
прижимает мизинец к
ладони. Удерживать*

*пальцы в таком
положении до счета*

5-10. Выполнять

*попеременно обоими
руками, потом вместе).*

«ЩИТ И МЕЧ»

1,2,3,4,5 –

(загибать пальчики)

Русь идём мы защищать!

(указательный и средний
пальцы идут по столу

«ножками»)

Нам поможет щит и меч

– (ладонь и скрещенные

указательные пальцы)

Родину навек сберечь!

(сцепить пальцы в кулак)



Авторы

МАВРИНА И.Н.,

КАРТАШОВА Т.М.

воспитатели

высшей кв. категории,

МБДОУ ЦРР № 28

«Огонек» г. Бердска ЧСО,

группа 8 «Веснушки»



БОГ АТЫРЫ ЗЕМЛИ РУССКОЙ

Пальчиковая гимнастика
для детей младшего
возраста