

«НАША БАБУШКА»

*Чаша бабушка идёт
(хлопать по коленям
поочерёдно руками),
И корзиночку несёт
(палцы соединить их с
палцами другой руки).
Села тихо в уголочек
(руки на коленях),
Вяжет деточкам
чулочек (имитируем
вязание на спицах).*



«ПОМОЩНИКИ»



*Дружно маме помогаем -
Мы белье теперь стираем
(трём руки друг о друга)
Полощем, отжимаем
(скримаем и разжимаем
кулачки)*

*Подметаем все кругом -
(кисти рук "подметают") И
бегом за молоком (пальчики
бегут по столу).*

*Маму вечером встречаем,
(руки в стороны)
Маму крепко обнимаем
(обнимаем себя за плечи)*

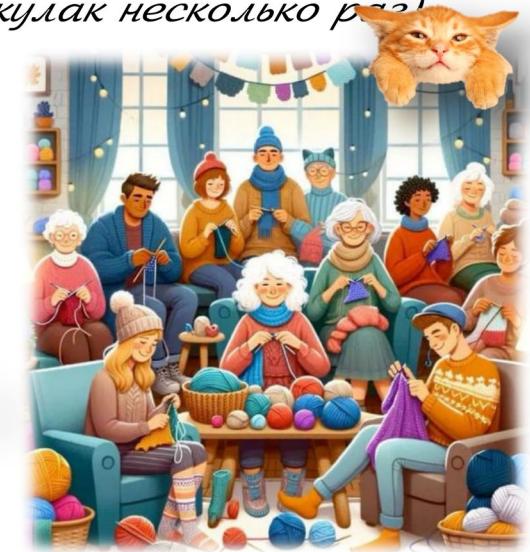


«МОЯ СЕМЬЯ»

*(Руку сжать в кулак,
поочередно разжимать
палцы, начиная с
большого)*



*Этот пальчик - дедушка,
Этот пальчик - бабушка,
Этот пальчик - папочка,
Этот пальчик -
мамочка,
Этот пальчик - я.
Вот и вся моя семья
(энергично сжать руку в
кулак несколько раз!)*





«МОЙ ДОМ»

*В одном лесу дремучем
(качаем руками над головой)*

*Жила семья могучая:
(ладони в "замок")*

*У них был дом
огромный, (соединить пальцы
"крыша"),*

*И крыша с трубой
темной (поднять средние
пальцы – труба).*

*Из трубы в колечках дым –
(«колечки» из пальцев)*

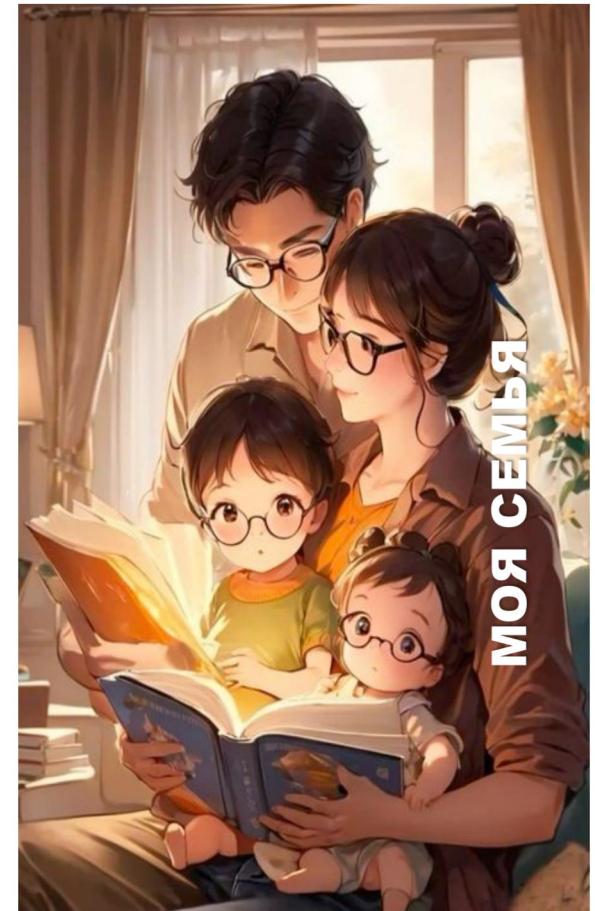
*Плим, плим, плим
(Пощелкать пальцами).*



Авторы

МАВРИНА И.Н.,
КАРТАШОВА Т.М.

воспитатели
высшей кв. категории,
МБДОУ ЦРР № 28 «Огонек»
г. Бердска НСО,
группа 8 «Веснушки»



Пальчиковая
гимнастика
для детей младшего
возраста