

«НАША БАБУШКА»

Наша бабушка идёт
(хлопать по коленям
поочередно руками),
И корзиночку несёт
(пальцы соединить их с
пальцами другой руки).
Села тихо в уголочек
(руки на коленях),
Вяжет деточкам
чулочек (имитируем
вязание на спицах).



«ПОМОЩНИКИ»



Дружно маме помогаем -
Мы белье теперь стираем
(трём руки друг о друга)
Полощем, отжимаем
(сжимаем и разжимаем
кулачки)

Подметаем все кругом -
(кисти рук "подметают") И
бегом за молоком (пальчики
бегут по столу).
Маму вечером встречаем,
(руки в стороны)
Маму крепко обнимаем
(обнимаем себя за плечи)

«МОЯ СЕМЬЯ»

(Руку сжать в кулак,
поочередно разжимать
пальцы, начиная с
большого)



Этот пальчик - дедушка,
Этот пальчик - бабушка,
Этот пальчик - папочка,
Этот пальчик -
мамочка,
Этот пальчик - я.
Вот и вся моя семья
(энергично сжать руку в
кулак несколько раз)





«МОЙ ДОМ»

*В одном лесу дремучем
(качаем руками над головой)
Жила семья могучая:
(ладони в "замок")
У них был дом
огромный, (соединить пальцы
"крыша"),
И крыша с трубой
темной (поднять средние
пальцы — труба).
Из трубы в колечках дым —
(«колечки» из пальцев)
Плим, плим, плим
(Поцеловать пальцами).*



Авторы

МАВРИНА И.Н.,
КАРТАШОВА Т.М.

воспитатели
высшей кв. категории,
МБДОУ ЦРР№ 28 «Огонек»
г. Бердска НСО,
группа 8 «Веснушки»



Пальчиковая
гимнастика
для детей младшего
возраста