

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 28 “Огонек”

**Познавательная беседа
«Зимние виды спорта»**



Составитель и автор видеопрезентации:
Ваганова Евгения Владимировна,
инструктор по физической культуре

город Бердск

Описание: Материал рассчитан на детей подготовительной к школе группы и будет интересен инструкторам по физической культуре, воспитателям, методистам и родителям воспитанников дошкольных учреждений, а также учителям по физической культуре в начальной школе.

Беседа сопровождается видеопрезентацией.

[Ссылка на видеопрезентацию](#)

В видеопрезентации представлены следующие зимние виды спорта:

- горнолыжный спорт (слалом);
- сноубординг (параллельный слалом);
- бобслей;
- санный спорт;
- скелетон;
- прыжки с трамплина;
- фристайл (лыжная акробатика);
- лыжные гонки;
- биатлон;
- фигурное катание;
- конькобежный спорт;
- шорт-трек
- хоккей с шайбой;
- кёрлинг

Цель: Приобщение детей к зимним видам спорта

Задачи:

- Познакомить детей с понятием «Зимние виды спорта»
- Воспитывать познавательный интерес к теме зимних видов спорта.
- Воспитывать потребность в занятиях физической культурой.
- Вызвать положительные эмоции от просмотра видео презентации.
- Обогащать тематический словарь

Методические указания:

- При знакомстве детей с тем или иным видом спорта во время показа видеофрагмента необходимо давать уместные пояснения. Обращать внимание на технику, правила выполнения, сложность, экипировку, скорость, реакцию спортсменов и болельщиков после прохождения дистанции и т.д.
- Обязательно провести физминутку по мере утомления.

- Акцентировать внимание на российских спортсменах-чемпионах.
- *Для закрепления материала спортивный зал оформить наглядными пособиями по теме беседы.*

Структура беседы

1. Дать понятие зимним видам спорта

Зимние виды спорта – это виды спорта, которыми занимаются на снегу или на льду. Большинство таких видов спорта являются видами катания на лыжах, коньках и санях.

По зимним видам спорта проводят различные соревнования. Самыми главными соревнованиями в зимних видах спорта являются Олимпийские игры, которые проводятся один раз в четыре года. Не все зимние виды спорта являются олимпийскими.

2. Познакомить с некоторыми олимпийскими зимними видами спорта, опираясь на видеопрезентацию.

- **Горнолыжный спорт (слалом)** 

Зимний олимпийский вид спорта, включающий спуск с горы на лыжах по трассе, размеченной воротами. Во время прохождения трассы, спортсмены обязаны проехать через все ворота; за пропуск ворот спортсмены снимаются с соревнований.

Примечания: Обратит внимание на скорость, на работу рук, на старт и финиш.

- **Сноубординг (параллельный слалом)** 

Зимний олимпийский вид спорта, включающий спуск с горы на сноуборде по трассе, размеченной воротами. Два спортсмена спускаются по параллельным трассам с установленными на них флагами синего и красного цветов. Во время прохождения трассы спортсмены обязаны проехать через все ворота. Побеждает спортсмен, прошедший дистанцию быстрее.

Примечания: Обратит внимание на скорость, на финиш, на реакцию спортсмена. Объяснить, что спортсмены так радуются своим победам, потому что за этим стоит очень тяжелый труд.

- **Бобслей** 

Зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на

управляемых санях – бобах. В соревнованиях участвуют двухместные и четырёхместные сани. Спортсмены называются бобслеистами, а команды спортсменов – экипажами. Побеждает команда, которая быстрее всех пройдёт дистанцию и не нарушит правила.

Примечания: Обратит внимание на сани, разгон, размещение в санях, скорость.

- **Саный спорт** 

Зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на санях. Во время спуска спортсмен располагается на санях на спине. Побеждает спортсмен, прошедший трассу за наименьшее время.

Примечания: Обратит внимание на сани, разгон, расположение спортсмена на санях, скорость и торможение.

- **Скелетон** 

Зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой, как бобслей и саный спорт, скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на санях. В скелетоне во время спуска спортсмен располагается на санях на животе. Побеждает спортсмен, прошедший трассу за наименьшее время.

Примечания: Обратит внимание на сани, перчатки, разгон, расположение спортсмена на санях, скорость и торможение.

Предложить детям сравнить все три саных вида спорта, а именно, определить, что у них общего и, в чём отличие.

- **Прыжки на лыжах с трамплина** 

Зимний олимпийский вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов. Побеждает спортсмен, который совершит самый дальний прыжок.

Примечания: Обратит внимание на расположение спортсмена перед началом попытки, экипировку, на положение тела во время разгона и фазы полёта. Заострить внимание, что первый спортсмен приземлился за зелёной линией, а второй спортсмен не дотянул до неё. Объяснить, что в первом случае попытка является удачной, а во втором – неудачной.

Дать понятие «Летающий лыжник». Попросить детей предположить, почему так называют прыгунов с трамплина.

- **Лыжная акробатика** 

Дисциплина лыжного вида спорта, которая представлена в программе зимних Олимпийских игр. В ходе соревнований по лыжной акробатике спортсмены выполняют на лыжах сложные акробатические прыжки со специального трамплина. Побеждает спортсмен, который выполнит самые сложные трюки и правильно приземлится.

Примечания: Обратит внимание на трамплин. При замедленном показе обсудить сложность выполненных трюков и приземление.

- **Лыжные гонки** 

Зимний олимпийский вид спорта, в котором спортсмены соревнуются в прохождении дистанции по специально подготовленной снежной трассе на лыжах и при помощи лыжных палок. Побеждает спортсмен, прошедший дистанцию за наименьшее время.

Примечания: Обратит внимание на финиш. Рассказать, для чего спортсмен резко выставляет ногу вперед на финише. Дать понятие «Фотофиниш», и в каких случаях к нему прибегают. Обратит внимание на эмоции комментатора.

- **Биатлон** 

Зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжные гонки со стрельбой из винтовки. Если спортсмен при стрельбе не попадает в мишень, то ему назначается штрафное время или штрафной круг. Побеждает спортсмен, который быстрее всех преодолеет дистанцию.

Примечания: Обратит внимание на развязку на финише и эмоциональную реакцию комментатора.

- **Фигурное катание** 

Зимний олимпийский вид спорта, основная идея которого заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду со сменой направления и выполнении дополнительных элементов (вращений, прыжков, комбинаций шагов, поддержек и др.) под музыку.

Примечания: Комментировать прокат, называя элементы, выполняемые фигуристами. А именно, подкрутка, прыжок, выброс, вращение, дорожка шагов, поддержка. Обратит внимание на реакцию спортсменов, тренеров и зрителей в конце проката.

- **Конькобежный спорт** 

Зимний олимпийский вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолеть определённую дистанцию на льду по замкнутому кругу.

Примечания: Обратит внимание на старт, экипировку. Обсудить с детьми отличие коньков в фигурном катании и в конькобежном спорте.

- **Шорт-трек** 

Зимний олимпийский вид спорта, в котором также необходимо как можно быстрее на коньках преодолеть определённую дистанцию на льду по замкнутому кругу. В отличие от конькобежного спорта, в шорт-треке круг намного меньше. В забеге одновременно принимает участие от 4 до 8 человек.

Примечания: Обратит внимание на перчатки, на прохождение поворотов. Рассказать, что в этом виде спорта очень важна тактика, умение быстро принимать решение и не дать противнику возможности пройти вперёд.

- **Хоккей с шайбой** 

Командная спортивная игра на льду, в которой соревнуются две команды на коньках, передавая шайбу друг другу клюшками. Побеждает команда, которая забросит наибольшее количество шайб в ворота соперника. Игра является олимпийским видом спорта.

Примечания: Дать понятие «Вбрасывание». Обратит внимание на скорость хоккеистов во время игры, на реакцию хоккеистов и болельщиков на победный гол.

- **Кёрлинг** 

Командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»). В каждой команде по четыре игрока. Игра является олимпийским видом спорта.

Примечания: Дать понятие «энд», рассказать, что в каждом энде побеждает команда, чей камень будет находиться ближе к центру. Рассказать, что щётка помогает регулировать скорость камня, попросить детей предположить почему.

3. Рефлексия содержания беседы

Спросить детей, какой вид спорта больше всего их впечатлил и почему.