АНКЕТА

(для родителей)

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! Просим вас высказать свое мнение о состоянии здоровьесберегающего процесса в ДОУ и выявлении факторов риска, влияющих на ваших детей, ответив на вопросы анкеты. Отметьте крестиком вариант ответа, который в наибольшей степени выражает ваше мнение, или впишите свой вариант в свободную строчку. Допустим выбор нескольких вариантов ответов.

Место проживания _____.

Ваш пол: ☐ мужской; ☐ женский.

Ваш возраст _____лет.

Кем вы работаете? _____.

Состав семьи: ☐ полная; ☐ неполная.

1. Какие из приведенных ценностей для вас наиболее важны? (Выберите три самых значимых варианта.)

☐ Материальное благополучие;

☐ качественное образование;

☐ хорошее здоровье;

☐ привлекательная внешность;

☐ любимая работа;

☐ благополучная семья;

☐ возможность общаться с интересными людьми;

☐ свобода и независимость (возможность самому планировать жизнь и реализовывать желания).

2. Какие условия для сохранения здоровья вы считаете самыми важными? Выберите и отметьте пять наиболее значимых для вас (1, 2, 3, 4, 5).

☐ Хорошая наследственность;

☐ хорошая экология;

☐ соблюдение норм здорового образа жизни (режим, зарядка, отсутствие вредных привычек);

☐ возможность консультирования и лечения у хорошего врача;

☐ знания о том, как заботиться о своем здоровье;

☐ регулярные занятия спортом;

☐ отсутствие физических и умственных перегрузок;

☐ достаточные материальные средства для хорошего питания, занятий спортом и пр.;

☐ свой вариант_____.

3. Обсуждаются ли вопросы сохранения и укрепления здоровья детей на родительских собраниях?

☐ Постоянно;

☐ часто;

☐ иногда, редко;

☐ не обсуждаются;

☐ затрудняюсь ответить.

4. Сколько времени ребенок проводит у телевизора и компьютера в день?

☐ менее часа; ☐ 1 час; ☐ 2–3 часа; ☐ более трех часов.

5. С каким настроением обычно ребенок идет в ДОУ?

☐ С радостью и интересом;

☐ по необходимости;

☐ часто совершенно не хочет идти;

☐ затрудняюсь ответить;

☐ свой вариант_____.

6. Нравится ли ребенку питание в ДОУ?

☐ Нравится; ☐ не нравится; ☐ не всегда нравится.

7. Оцените влияние ДОУ на здоровье вашего ребенка.

☐ Влияет положительно;

☐ существенного воздействия не оказывает;

☐ влияет отрицательно;

☐ затрудняюсь ответить.

8. К кому вы обращаетесь, если у ребенка или в ваших взаимоотношениях с ним возникают проблемы (неуспеваемость, плохое поведение, конфликты и т.д.)?

☐ Решаем проблемы внутри семьи;

☐ к воспитателям;

☐ к знакомым, имеющим опыт воспитания;

☐ к психологу;

☐ к специалистам вне ДОУ;

☐ к кому-то еще_____.

9. Чем предпочитает заниматься в свободное время ваш ребенок, а чем – вы сами?

(Выберите три наиболее значимых варианта, см. таблицу.)

	Ребенок	Вы сами
Читать	☐	☐
Смотреть телевизор (видео)	☐	☐
Слушать музыку	☐	☐
Гулять с друзьями	☐	☐
Заниматься спортом (посещать секции)	☐	☐
Играть в компьютерные игры	☐	☐
Посещать кружки	☐	☐
Что-нибудь мастерить (шить, вязать, конструировать)	☐	☐
Коллекционировать	☐	☐
Ходить в поход	☐	☐
Свой вариант	☐	☐

10. Часто ли проводятся мероприятия по охране и укреплению здоровья, в ДОУ? (Если да, укажете какие.)

☐ **Часто;** ☐ **иногда;** ☐ **не проводятся.**

☐ **специальные занятия;**

☐ **лекции;**

☐ **показ видеофильмов;**

☐ **спортивные соревнования;**

☐ **тематические вечера;**

☐ **работа спортивных секций;**

☐ **затрудняюсь ответить (не имею информации).**

11. В какой степени, по-вашему, ДОУ решает следующие проблемы (в каждой строке проставьте баллы: 3 – высокий уровень, 2 – средний, 1 – низкий).

– Обеспечивает высокое качество знаний (образовательных услуг) _____ ;

– предлагает различные программы дополнительного образования, четко организует жизнь детей в ДОУ _____;

– бережно относится к ребенку (сохраняя его физическое и психологическое самочувствие) _____;

– учитывает запросы и интересы детей_____;

– уделяет большое внимание формированию инициативы и самостоятельности ребят _____ ;

– способствует развитию дружеских, товарищеских отношений между воспитанниками _____;

– какие еще (укажите сами)_____.

Проверьте, пожалуйста, на все ли вопросы вы ответили.

БЛАГОДАРИМ ВАС ЗА УЧАСТИЕ!