Результаты
опроса родителей воспитанников МБДОУЦРР № 28
по вопросам ЗОЖ.

В опросе участвовали 124 родителя.

1. **Какие из приведенных ценностей для вас наиболее важны?**

№	Варианты ответов	В начале работы	В конце работы
1	качественное образование	3	4
2	хорошее здоровье	1	1
3	материальное благополучие	2	3
4	благополучная семья	4	2

2. Какие условия для сохранения здоровья вы считаете самыми важными?

№	Варианты ответов	В начале работы	В конце работы
1	хорошая экология	3	4
2	возможность консультирования и лечения у хорошего врача	2	5
3	регулярные занятия спортом	4	2
4	достаточные материальные средства для хорошего питания, занятий спортом и пр	1	3
5	соблюдение норм здорового образа жизни (режим, зарядка, отсутствие вредных привычек)	5	1

3. Обсуждаются ли вопросы сохранения и укрепления здоровья детей на родительских собраниях?

№	Варианты ответов	В начале работы	В конце работы
1	Постоянно	12 (10%)	65(52%)
2	часто	66(53%)	41(33%)
3	иногда	36(29%)	14(11%)
4	не обсуждаются	10(8%)	4(3%)

4. Сколько времени ребенок проводит у телевизора и компьютера в день?

№	Варианты ответов	В начале работы	В конце работы
1	менее часа	45(36%)	54(44%)
2	1 час	46(37%)	54(44%)
3	2-3 часа	23(19%)	11(9%)
4	Более 3 часов	10(8%)	5(4%)

5. С каким настроением обычно ребенок идет в ДОУ?

№	Варианты ответов	В начале работы	В конце работы

1	с радостью и интересом;	67(54%)	76(61%)
2	по необходимости;	50(40%)	46(37%)
3	часто совершенно не хочет идти;	7(6%)	2(2%)

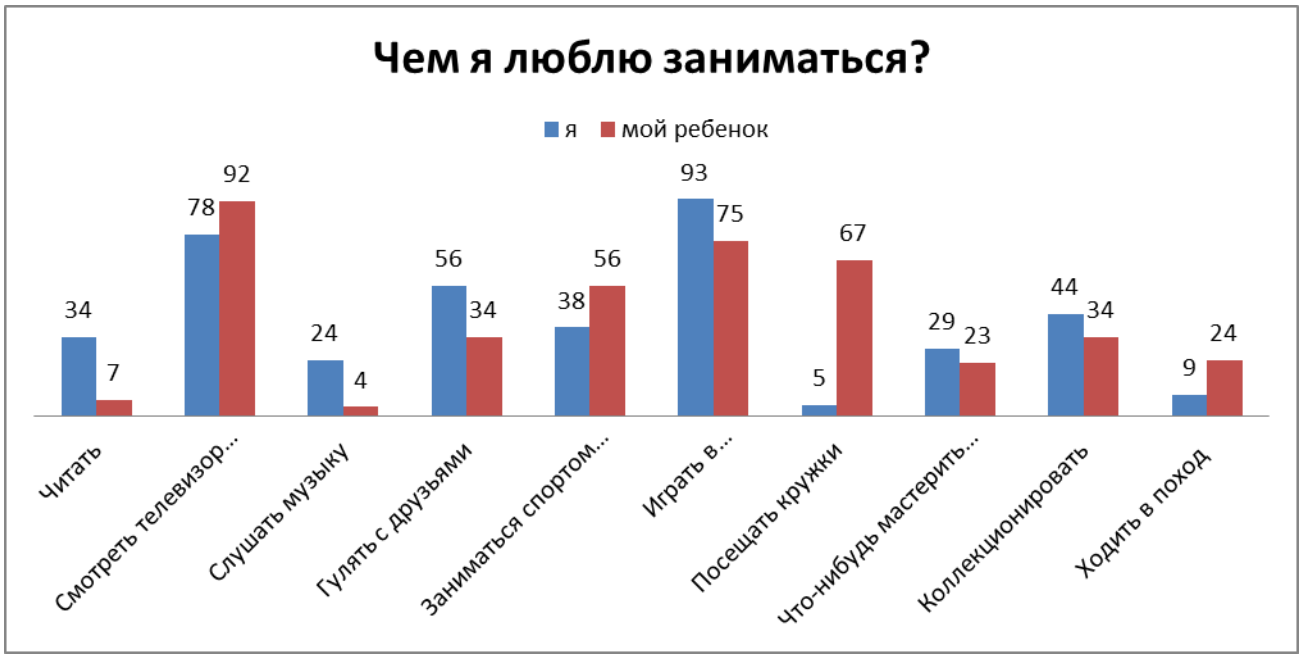
6. Нравится ли ребенку питание в ДОУ?

№	Варианты ответов	В начале работы	В конце работы
1	нравится	67(54%)	78(63%)
2	не нравиться	32(26%)	28(23%)
3	не все	25(20%)	18(15%)

7. Оцените влияние ДОУ на здоровье вашего ребенка.

№	Варианты ответов	В начале работы	В конце работы
1	Влияет положительно	78(63%)	83(67%)
2	существенного воздействия не оказывает	32(26%)	37(30%)
3	влияет отрицательно	14(11%)	4(3%)

9. Чем предпочитает заниматься в свободное время ваш ребенок, а чем – вы сами?



10. Часто ли проводятся мероприятия по охране и укреплению здоровья, в ДОУ?

№	Варианты ответов	В начале работы	В конце работы
1	часто	56(45%)	78(63%)
2	иногда	62(50%)	46(37%)
3	никогда	6(5%)	0

Выдвижение проблемы здоровья в число приоритетных задач общественного развития обусловливает актуальность теоретической и практической разработки данной проблемы, определяя необходимость развертывания соответствующих научных исследований и выработку методических и организационных подходов к сохранению здоровья, его формированию и развитию.

Анализ результатов позволяет сделать выводы, о том что на начальном этапе родители, несмотря на довольно хорошие знания в области сохранения и укрепления здоровья, однако большинство в повседневной жизни эти знания не используют. Проведенные мероприятия позволили родителям расширить свои знания и применить их на практике. Родителями отмечено, что в ДОО ведется систематическая работа в области ЗОЖ.