

Методическая разработка

Организация проведения физкультурных праздников и досугов в ДОУ

(методика, календарно-тематическое планирование, сценарии)

Автор: Ваганова Евгения Владимировна
Инструктор по физической культуре

Оглавление

Пояснительная записка	3
Организация проведения физкультурных праздников и досугов	3
Методика проведения физкультурных праздников и досугов	4
Методика планирования физкультурных праздников и досугов	5
Примерный календарно-тематический план физкультурных праздников и досугов ..	6
Примерный тематический план ДОУ	11
Практический материал	12

Описание: Данная разработка будет интересна инструкторам по физической культуре, воспитателям и методистам ДОУ.

В приложении № 1 представлен примерный тематический план дошкольного учреждения.

Пояснительная записка

Календарно-тематическое планирование соответствует требованиям ФГОС дошкольного образования и рассчитано на детей младшего и старшего дошкольного возраста.

Физкультурные праздники и досуги являются активной формой отдыха дошкольников и их совместным времяпровождением с родителями.

Цель: Приобщение детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Закреплять и совершенствовать в соревновательной форме двигательные умения и навыки.
2. Развивать физические качества.
3. Повышать функциональные возможности организма.
4. Способствовать радостному, эмоциональному объединению детей и родителей в совместной деятельности.
5. Воспитывать морально-волевые качества.
6. Закреплять знания по теме мероприятия.
7. Воспитывать потребность в двигательной деятельности.
8. Воспитывать патриотическое отношение к Родине, к её истории, традициям, любовь к малой родине и.т.д.

Организация проведения физкультурных праздников и досугов

Физкультурные праздники и досуги проводят во второй половине дня. Они не должны совпадать с непрерывной образовательной деятельностью по физической культуре.

Продолжительность физкультурных праздников и досугов в соответствии с основной образовательной программой ДОУ

Возрастная группа	Продолжительность проведения	
	<i>досуг</i>	<i>праздник</i>
Младшая	20мин	---
Средняя		35-40мин
Старшая	30-40 мин	50-60мин
Подготовительная к школе	40-50 мин	60мин

Методика проведения физкультурных праздников и досугов

В содержания физкультурных праздников и досугов включаются освоенные ребёнком упражнения.

В программу спортивных праздников и досугов включаются подвижные и малоподвижные игры, игры с элементами из различных видов спорта, народные игры, эстафеты, общеразвивающие упражнения, танцы, игровые упражнения, песни, стихи, загадки, музыкальное сопровождение и т.д.

Варианты физкультурных досугов

<i>1 вариант</i>	<i>2 вариант</i>	<i>3 вариант</i>	<i>4 вариант</i>	<i>5 вариант</i>
<i>все возрастные группы</i>	<i>средняя, старший дошкольный возраст</i>	<i>старший дошкольный возраст</i>		
Строятся на хорошо знакомых играх и игровых упражнениях	Строятся на упражнениях в основных видах движений	«Весёлые старты» Строятся на играх-эстафетах	Строятся на элементах одной из спортивных игр	Музыкально-спортивный

Структура физкультурного праздника

<i>Части праздника</i>	<i>Содержание</i>
I часть	<u>Открытие праздника</u> (выход участников, строевые упражнения, исполнение стихов, песен)
II часть	<u>Основная часть</u> (разминка, демонстрация умений и навыков в играх, играх-эстафетах и упражнениях, сюрпризный момент)
III часть	<u>Заключительная часть</u> (подведение итогов, награждение, показательные выступления гостей, общий танец, рисование на асфальте, запуск воздушных шариков и т.д.)

Материально-техническое обеспечение

- Физкультурное оборудование и инвентарь.
- Нестандартное физкультурное оборудование.
- Технические средства обучения
- Наглядно-дидактические пособия
- Костюмы

Методика планирования физкультурных праздников и досугов

План должен быть понятным, кратким и отражать основную суть планируемого мероприятия. Так как календарь проведения физкультурных праздников и досугов расписывается на год, то для удобства в работе при планировании лучше использовать табличную форму. Структура таблицы может быть разной, удобной в использовании для педагога. В таблицу вносятся тема мероприятия, сроки проведения, возрастная группа, место проведения, частные задачи. Также в структуре таблицы есть раздел «Примечания». В него вносятся изменения, например, сроков проведения, темы мероприятия и.т.д.

Распределение физкультурных праздников и досугов в соответствии с основной образовательной программой ДОУ

Возрастная группа	Количество проведения	
	<i>досуг</i>	<i>праздник</i>
Вторая младшая	1 раз в месяц	---
Средняя		2 раза в год
Старшая		
Подготовительная к школе		

Принципы планирования физкультурных праздников и досугов

При планировании физкультурных праздников и досугов необходимо учитывать:

- Возрастные особенности детей
- Зону ближайшего развития.
- Тематическое планирование ДОУ. (приложение 1)
- Региональный компонент.
- Сезонность.
- Значимые спортивные события года.
- Государственные и общественные праздники.
- Принцип интеграции с образовательными областями.

Источники

1. Кожухова Н.Н., Рыжкова Л.А., Самодурова М.М. Воспитатель по физической культуре в дошкольных учреждениях. – М: Издательский центр «Академия», 2002. – 320с.
2. Степаненкова Э.Я. Теория и методика физического воспитания и развития ребенка. – М.: Издательский центр «Академия», 2006. – 368 с.

Примерный календарно-тематический план физкультурных праздников и досугов

Сроки		Тема	Вид деятельности, целевая аудитория	Место проведения	Частные задачи	Примечания
1		2	3	4	5	6
Сентябрь	II неделя	<i>Бердск один такой на свете!</i>	Спортивный праздник <i>(старший дошкольный возраст)</i>	Спортивная площадка (улица)	Отметить день города. Закрепить знания о природе, инфраструктуре, особенностях и традициях родного города.	
	VI неделя	<i>Осень в гости к нам пришла!</i>	Спортивный досуг (путешествие-экскурсия) <i>(средняя группа)</i>	Спортивная площадка (улица)	Закреплять знания о признаках осени. Воспитывать умение видеть красоту природы родного края ранней осенью.	
Октябрь	II неделя	<i>Пожарные очень нужны, пожарные очень важны!</i>	Спортивный досуг (тренировка, эстафеты) <i>(старший дошкольный возраст)</i>	Спортивный зал	Воспитывать интерес и уважение к профессии пожарного. Закреплять знания о профессии пожарного, об их физических и нравственных качествах.	
	III неделя	<i>Весёлая мастерская</i>	Спортивный досуг (путешествие) <i>(младший дошкольный возраст)</i>	Спортивный зал	Закреплять знания о столярных инструментах.	
Ноябрь	II неделя	<i>Сплочен и един, наш народ непобедим! (государственный праздник)</i>	Спортивный праздник (весёлые старты) <i>(старший дошкольный возраст)</i>	Спортивный зал	Закреплять знания об истории возникновения праздника «День народного единства», о значимых событиях, объединявших российский народ.	
	III неделя	<i>День рождения Деда Мороза</i>	Спортивный досуг (игры, эстафеты) <i>(старший и средний дошкольный возраст)</i>	Спортивная площадка (улица)	Познакомить детей с праздником «День рождения Деда Мороза»	
		Как то мы в лесу гуляли	Спортивный досуг (путешествие) <i>(младший дошкольный возраст)</i>	Спортивный зал	Закреплять знания о признаках осени, о лесах сибирского края и его обитателях.	

		1	2	3	4	5	6
Декабрь	I неделя	<i>Зимние забавы</i>	Спортивный досуг (игры, игровые упражнения) <i>(старший дошкольный возраст)</i>	Спортивная площадка (улица)	Закреплять знания о зимних календарных народных играх		
	II неделя	<i>В гости к снеговiku!</i>	Спортивный досуг (игры, игровые упражнения) <i>(младший дошкольный возраст)</i>	Спортивная площадка (улица)	Знакомить с признаками зимы, с традиционными русскими зимними забавами		
Январь	III неделя	<i>Малые зимние олимпийские игры</i>	Спортивный досуг (весёлые старты) <i>(старший дошкольный возраст)</i>	Спортивная площадка (улица)	Закреплять знания о зимних видах спорта, олимпийских традициях, истории зарождения ОИ		
	VI неделя	<i>На помощь к белке мы спешим!</i>	Спортивный досуг (путешествие) <i>(младший дошкольный возраст)</i>	Спортивный зал	Закрепление знаний о животных, живущих в наших лесах.		
Февраль	III неделя	<i>Военные лётчики</i>	Спортивный досуг (игры, игровые упражнения) <i>(младшая группа)</i>	Спортивный зал	Знакомить детей с праздником «День защитника Отечества» и с профессией военного лётчика.		
		<i>Море смелого зовёт – Мы пойдём служить на флот!</i>	Спортивный праздник <i>(средняя группа)</i>	Спортивный зал	Закреплять знания о празднике «День защитника Отечества» и знакомить детей с военно-морским флотом.		
		<i>Богатырские забавы</i>	Спортивный праздник <i>(старшая группа)</i>	Спортивный зал	Закреплять знания о празднике «День защитника Отечества» и о былинных богатырях земли Русской.		
		<i>Буду в армии служить, буду родину хранить!</i>	Спортивный праздник <i>(подготовительная к школе группа)</i>	Спортивный зал	Закреплять знания о празднике «День защитника Отечества», о военных профессиях и родах войск.		

1		2	3	4	5	6
Март	III неделя	<i>Весна пришла – медведь проснулся ото сна!</i>	Спортивный досуг (путешествие) <i>(младший дошкольный возраст)</i>	Спортивный зал	Закреплять знания о признаках наступления весны.	
		<i>Отворяйте ворота, идёт матушка Весна!</i>	Спортивный досуг (игры, игровые упражнения) <i>(старший дошкольный возраст)</i>	Спортивный зал	Закреплять знания о весенних календарных народных играх	
Апрель	I неделя	<i>Папа, мама, бабушка, дедушка и я – самая спортивная и дружная семья!</i>	Спортивный досуг (соревнования) <i>(старший дошкольный возраст)</i>	Спортивный зал	Приобщать детей и их родителей к здоровому образу жизни.	
	II неделя	<i>Центр подготовки космонавтов!</i>	Спортивный досуг <i>(старший дошкольный возраст)</i>	Спортивный зал	Знакомить с профессией космонавта	
	III неделя	<i>В гостях у сказки</i>	Спортивный досуг (путешествие) <i>(младший дошкольный возраст)</i>	Спортивный зал	Приобщать детей к устному народному творчеству, закреплять знания о русских народных сказках.	
Май	II неделя	<i>Славы дедов будь достоин!</i>	Спортивный досуг (весёлые старты) <i>(средняя группа и старший дошкольный возраст)</i>	Спортивный зал	Закреплять знания о государственном празднике «День Победы», расширять знания о военных профессиях времён ВОВ.	

1		2	3	4	5	6
	III неделя	<i>В гости к Лунтику</i>	Спортивный досуг (путешествие) <i>(младший дошкольный возраст)</i>	Спортивная площадка (улица)	Закреплять знания о насекомых.	
	VI неделя	<i>Где пограничник зорок, там нет врагу норок</i>	Спортивный досуг (физкультурно- познавательный квест) <i>(старшая группа)</i>	Спортивная площадка (улица)	Знакомить детей с праздником «День пограничника», закреплять знания о пограничных войсках, о физических и нравственных качествах пограничников.	
Июнь	II неделя	<i>День России</i>	Спортивный досуг (игры, игры-эстафеты) <i>(младшая, средняя и старшая группа)</i>	Спортивная площадка (улица)	Знакомить и закреплять знания о государственном празднике «День России». Знакомить с берёзой – как с символом русского государства.	
	III неделя	<i>Физкультура, обруч, я – лучшие друзья!</i>	Спортивный праздник <i>(средняя, старшая группа)</i>	Спортивная площадка (улица)	Знакомить детей с обручем, как с предметом способствующим укреплению здоровья и повышению настроения!	
		<i>Буду я с мячом дружить, чтобы сильным, ловким быть!</i>	Спортивный досуг (игры, игровые упражнения) <i>(младшая группа)</i>	Спортивная площадка (улица)	Знакомить с элементами игры в футбол.	
Август	III неделя	<i>День рождения русской тельняшки</i>	Спортивный досуг (п/игры, игры-эстафеты) <i>(средняя, старшая группа)</i>	Спортивная площадка (улица)	Познакомить детей с историей праздника «День рождения русской тельняшки», с тельняшкой как с особым символом русского народа.	

Источники

1. Кожухова Н.Н., Рыжкова Л.А., Самодурова М.М. Воспитатель по физической культуре в дошкольных учреждениях. – М: Издательский центр «Академия», 2002. – 320с.
2. Рабочая программа совместной деятельности инструктора по физической культуре с детьми 3-7лет. (вкладка «Рабочие программы» <https://dou-28.ru/informatsiya-o-dou/kollektiv-dou/instruktor-fizvospitaniya-vaganova-e-v>)
3. Степаненкова Э.Я. Теория и методика физического воспитания и развития ребенка. – М.: Издательский центр «Академия», 2006. – 368 с.

Примерный тематический план ДОУ

Месяц	Неделя	Тема
Сентябрь	I - II	Здравствуй детский сад
	III - IV	Осень (овощи, фрукты, хлеб всему голова)
Октябрь	I	Осень
	II - III	Профессии (инструменты)
	IV	Птицы
Ноябрь	I - II	Моя родина – Россия (Герб. Флаг. Гимн)
	III	Лес. Деревья. Кустарники
	IV	Одежда
Декабрь	I - II	Здравствуй зимушка – зима
	III - IV	Новый год (игрушка)
Январь	I - II	Рождественские каникулы
	III	Мир. Человек. Человечество
	IV	Животные
Февраль	I	Посуда
	II	Транспорт
	III	День защитника отечества
	IV	Мир музыки
Март	I - II	Моя семья
	III - IV	Весна - красна
Апрель	I	В здоровом теле - здоровый дух
	II	Космос
	III	Устное народное творчество
	IV	Русский быт
Май	I	День Победы!
	II	Растения
	III	Насекомые, рыбы
	IV	Здравствуй лето

Практический материал

Практический материал содержит авторские сценарии физкультурных праздников и досугов, Сценарии содержат ссылки на музыкальное сопровождение, материалы для изготовления развивающей среды и наградных материалов.

Сценарии опубликованы на сайте [МБДОУ ЦРР № 28 «Огонёк»](#)

Сценарии праздников

- 1. День бегуна (старший дошкольный возраст)**
http://dou-28.ru/download/Stsenariy-prazdnika_Den-beguna-2022_compressed-pdf.io_.pdf
- 2. Сплочен и един, наш народ непобедим!» (подготовительная группа)**
https://dou-28.ru/download/Stsenariy_Splochen-i-edin-nash-narod-nepobedim.pdf
- 3. День рождения Деда Мороза (старший дошкольный возраст)**
http://dou-28.ru/download/Stsenariy-prazdnika_Den-rozhdeniya-Deda-Moroza_starshiy-voznrast-pdf.io_.pdf
- 4. День рождения Деда Мороза (средняя группа)**
http://dou-28.ru/download/Stsenariy-prazdnika_Den-rozhdeniya-Deda-Moroza_srednyaya-gruppa-pdf.io_.pdf
- 5. Школа правил дорожного движения (старший дошкольный возраст)**
http://dou-28.ru/download/Stsenariy-prazdnika_Shkola-PDD-pdf.io_.pdf
- 6. Малые зимние Олимпийские игры (старший дошкольный возраст)**
http://dou-28.ru/download/Stsenariy-prazdnika_Malye-Olimpiyskie-igry-pdf.io_.pdf
- 7. Богатырские забавы (старший дошкольный возраст)**
http://dou-28.ru/download/Stsenariy-prazdnika_Bogatyrskie-zabavy-pdf.io_.pdf
- 8. Буду в армии служить, буду родину хранить (старший дошкольный возраст)**
- 9. Море смелого зовёт – Мы пойдём служить на флот!» (средняя группа)**
http://dou-28.ru/download/Stsenariy-prazdnika_More-smelogo-zovet-pdf.io_.pdf
- 10. Никто кроме нас! (подготовительная к школе группа)**
http://dou-28.ru/download/Stsenariy-prazdnika_Nikto-krome-nas-pdf.io_.pdf
- 11. Масленичные забавы (старший дошкольный возраст)**
http://dou-28.ru/download/Stsenariy-prazdnika_Maslenichnye-zabavy_compressed-pdf.io_.pdf
- 12. Пришла весна, медведь проснулся ото сна! (младший дошкольный возраст)**
http://dou-28.ru/download/Stsenariy-prazdnika_Prishla-vesna-Medved-prosnulsya...-pdf.io_.pdf
- 13. Путешествие в страну весёлых мячиков (2-ая младшая группа)**
http://dou-28.ru/download/Stsenariy-prazdnika_Strana-veselykh-myachikov-pdf.io_.pdf
- 14. Космическое путешествие (старшая группа)**
http://dou-28.ru/download/Stsenariy-prazdnika_Kosmicheskoe-puteshestvie_compressed-pdf.io_.pdf
- 15. Центр подготовки космонавтов (старший дошкольный возраст)**
http://dou-28.ru/download/Stsenariy-prazdnika_Tsentr-podgotovki-kosmonavtov-pdf.io_.pdf

- 16. Россия – родина моя, Россия – дружная семья (старш. дошкольный возраст)**
http://dou-28.ru/download/Stsenariy-prazdnika_Rossiya-rodina-moya-Rossiya-druzhnaya-semya-pdf.io_.pdf
- 17. Нет в мире краше Родины нашей (4-7 лет)**
http://dou-28.ru/download/Stsenariy-prazdnika_Net-v-mire-krashe-rodiny-nashey_compressed-pdf.io_.pdf
- 18. День рождения русской тельняшки (4-7 лет)**
http://dou-28.ru/download/Stsenariy-prazdnika_Den-rozhdeniya-russkoy-telnyashki_compressed-pdf.io_.pdf
- 19. Бердск один такой на свете (подготовительная группа)**
http://dou-28.ru/download/Stsenarij_Berdk-odin-takoj-na-svete.pdf