

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города
Новосибирска
"Санаторная школа-интернат № 133"

Рецензия

на образовательную программу тренировочно-развивающего типа «Фитбол-гимнастика в ДОУ», рассчитанную на детей старшего дошкольного возраста, занимающихся образовательной деятельностью по физической культуре, и предполагающую 1 год обучения.

Автор программы:

Ваганова Евгения Владимировна – инструктор по физической культуре
МАДОУ № 21 «Искорка» города Бердска.

Учреждение, реализующее программу:

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому и социально-личностному
развитию детей № 21 «Искорка» города Бердска.

Учитывая возрастающее число детей, имеющих к семи годам отклонения в опорнодвигательном аппарате в Новосибирской области и других субъектах РФ, практическая значимость рецензируемой работы многократно возрастает.

Актуальность программы и новизна определяют её направленность на создание условий, способствующих формированию навыка правильной осанки, а также обеспечения эмоционального благополучия ребёнка посредством фитбол-гимнастики, которая относится к одним из современных инновационных средств физического воспитания.

Главным преимуществом данной программы является то, что упражнения на мячах в отличие от других видов оздоровительной гимнастики имеют ряд отличительных особенностей, к которым относятся:

- необходимость постоянно удерживать равновесие при выполнении упражнений на мяче, что способствует включению в работу более глубоких мышечных групп;
- щадящая нагрузка на позвоночник, сердечно-сосудистую и дыхательную системы организма, создаёт возможность занятий для детей с различными отклонениями в состоянии здоровья;
- вибрационное воздействие фитбола на организм занимающегося, которое

стимулирует работу всех органов и систем человека;
Язык и стиль изложения пояснительной записки чёткий, ясный,
доказательный, логичный.

Программа включает в себя поэтапное обучение упражнениям на фитболах. В каждом этапе отражены конкретные задачи и средства, направленные на освоение нового материала. Подробно изложена структура занятия, в которой также отражены задачи и содержание каждой части. При составлении перспективно-тематического планирования Евгенией Владимировной были учтены принципы систематичности, повторения, доступности, от простого к сложному, рассеянной мышечной нагрузки, что позволяет наиболее полно реализовать принцип постепенного наращивания развивающе-тренирующих воздействий.

Достоинством данной программы является приложенный практический материал, который включает в себя иллюстрированную картотеку физических упражнений на мячах разной направленности, картотеку подвижных игр и игровых упражнений, методику проведения тестов на определение состояния опорно-двигательного аппарата и формулу прироста развития физических качеств детей дошкольного возраста.

Программа «Фитбол-гимнастика в ДОУ» соответствует возрастным особенностям и физической подготовке детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста и может быть использована инструкторами по ЛФК и физической культуре в ДОУ, педагогами дополнительного образования, а также учителем физической культуры в начальной школе.

Заведующий медицинским отделением
МБОУ "Санаторная школа-интернат № 133"
к.м.н., врач ортопед высшей категории

И.Л. Трегубова

18.01.2019 г.

