

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
художественно-эстетическому и социально-личностному развитию детей № 21 «Искорка»

Сценарий физкультурного досуга «Космическое путешествие»



Автор:
*Ваганова Евгения Владимировна,
инструктор по физической культуре*

город Бердск

Описание: Мероприятие приурочено к государственному празднику «День авиации и космонавтики».

Данная разработка рассчитана на детей старшей группы и будет интересна инструкторам по физической культуре, педагогам, старшим воспитателям и методистам дошкольных учреждений.

Ссылки:

Плакаты: <https://cloud.mail.ru/public/GKnR/ZumkawyMs>

Музыкальное сопровождение: <https://cloud.mail.ru/public/127g/DpuQ6c6Jo>

Удостоверение юного космонавта: <https://cloud.mail.ru/public/2BYn/5kbVix12u>

Цель: Воспитание потребности в занятиях физической культурой

Задачи:

1. Закреплять знания детей о космосе, о Дне космонавтики;
2. Совершенствовать в соревновательной форме двигательные умения и навыки.
3. Развивать быстроту, ловкость, гибкость, координационные способности.
4. Способствовать радостному, эмоциональному объединению детей в совместной деятельности и усилению эмоционального воздействия праздника путем использования соответствующего тематике музыкального сопровождения и стихов.
5. Воспитывать терпение, уверенность в своих силах, уважение к товарищам по команде и соперникам.

Инвентарь:

1. Обруч $d = 60$ см – по кол-ву детей;
2. Штандарт с изображением макета Земли – 2 шт. (он же финишный конус);
3. Обруч $d = 90$ см – 2 шт.;
4. Фитбол – 2 шт.
5. Кубики и набивные мячи малого диаметра – много, чем больше, тем лучше;
6. Мусорная корзина – 2 шт.;
7. Игровой набор «Мотальщики» - $\frac{1}{2}$ от кол-ва детей


Предварительная работа:

- Тематические беседы
- Рассматривание иллюстраций
- Участие в викторине «Знатоки космоса»

Ссылка на викторину: <https://cloud.mail.ru/public/nCS3/C3oXnxVAA>

Ход досуга

Дети строятся в три команды друг за другом.

 **1** *дети торжественно заходят в музыкальный зал и строятся полукругом*

Ведущий: Здравствуйте! Я рада приветствовать вас, ребята, уважаемые гости, в физкультурном зале детского сада. Сегодня нас собрал очень торжественный повод.

12 апреля наша страна отмечала День космонавтики. Именно в этот день в далёком 1961 году человек совершил первый полёт в космос. И этим человеком был?
(ответы детей)

Ведущий: Правильно, ребята! Это Юрий Алексеевич Гагарин! А как вы думаете, Юрий Гагарин был весёлым человеком? (ответы детей)

Ведущий: Уважаемые гости, наши ребята для вас сейчас исполняют космические частушки.

Космические частушки (Автор частушек: Степан Булдаков)

Вы сейчас услышите

Вовсе не комические,

Мы с ребятами расскажем

Частушечки космические.

Самым первым космонавтом

Стал Гагарин Юра.

Чтобы стать таким же сильным,

Нужна физкультура.

Все ребята с детства знают:

Юра - парень не простой.

Он сказал: «Поехали!»

Он махнул рукой.

И взметнулась прямо ввысь

Огромная ракета,

Оставляя за собой

След, словно комета.

Я, как все наши мальчишки,
Космонавтом быть хочу,
Вырасту и непременно
К дальним звездам полечу.

Ведущий: Ребята, а вы бы хотели стать космонавтами, чтобы как Юрий Гагарин совершить полёт в космос? *(ответы детей)*

Ведущий:

Чтобы космонавтом стать,
Надо потрудиться:
День с зарядки начинать,
Хорошо учиться.

Ведущий: Мы начнём подготовку к космическому полёту с разминки.

Дети идут в обход в колонне по одному, выполняют команды: «Через середину в колонне по два марш!», «Стой!», «От середины вправо, влево разомкнись!»

♪ 2 Разминка

Ведущий: А теперь отправляемся на космодром.

Дети в колоннах поочерёдно уходят в обход налево и строятся в шеренгу в определённом месте.

♪ 3 Подвижная игра «Космонавты»

Описание игры: Посредине зала раскладываются обручи по кол-ву детей – это места космонавтов. Дети идут в обход зала по кругу, говоря:

Ждут нас быстрые ракеты

Для прогулок по планетам.

На какую захотим, На такую полетим.

С окончанием слов дети идут в обход, бегут в обход по сигналу. По свистку дети занимают места в ракете.

Обратный отчёт от 10 до 1 и «Пуск»

Команды занимают места на линии старта

Ведущий предлагает детям отгадать две загадки.

1. На этой планете чудеса:

Океаны и леса,

Кислород есть в атмосфере,

Дышат люди им и звери.

(Земля)

(Подробнее: <https://po-ymy.ru/zagadki-pro-zemlyu-kormilicu-i-pro-planetu-zemlya.html>)

2. *Ночь на небе темно-синем*

Испекла румяный блин?

Из космической корзины

Прикатился апельсин?

(Луна)

(Источник: <https://mamamozhetvse.ru/stixi-pro-lunu-dlya-detej-20-luchshix.html>)

Ведущий: Совершенно верно! Сначала мы совершим полёт вокруг Земли, как Юрий Алексеевич Гагарин и сразу полетим на Луну.

🎵 4 I эстафета «Полёт вокруг Земли»

Описание: По команде первый участник бежит по прямой, оббегает финишный конус (облетает земной шар). Обрато также, передавая эстафету хлопком руки по ладони следующего участника (прилуняются)

Ведущий: Ребята, вот мы и оказались с вами на Луне. Сейчас мы будет по ней путешествовать на луноболах.

🎵 5 II эстафета «По Луне на луноболах»

Описание: По команде первый участник прыгает на фитболе по прямой до конуса, огибая его, прыгает назад, передавая мяч следующему участнику.

Ведущий: Ребята, куда мы полетим с Луны, вы узнаете, разгадав мою следующую загадку:

Объект есть во Вселенной

Коварный, не простой,

Он звезды пожират

Как бутерброд с икрой.

Опасно незаметная

И глазом не видна,

Такая темно-темная

(Черная дыра).

(Source: <https://ljubimyj-detskij.ru/zagadki/381-detyam-zagadki-pro-kosmos-astronomicheskie-yavleniya.html>)

🎵 6 III эстафета «Полёт сквозь чёрную дыру»

Описание: По команде первый участник бежит по прямой, пробегаёт сквозь обруч, оббегает конус. Обрато также, передавая эстафету хлопком руки по ладони следующего участника.

Ведущий: Ребята, мы с вами успешно пролетели сквозь чёрную дыру. С тех пор, как человек начал осваивать космическое пространство, в нём появилось много космического мусора. Это очень печально, потому что:

*Мусор космос загрязняет.
Ракетам он летать мешает.
Мусор оставлять нельзя.
Соберём его, друзья!*

♪ 7 Подвижная игра «Соберём космический мусор»

Описание: Команды строятся в шеренги на противоположных сторонах зала. Посередине зала высыпаются кубики, набивные мчи малого диаметра – это мусор. По сигналу команды бегут, берут по одному предмету и складывают в свой обруч, затем снова бегут и берут один предмет и.т.д. пока весь мусор не будет собран. После этого дети перекладывают «мусор» в мусорные корзины.

Ведущий: Ребята, наше путешествие подходит к концу и нам пора возвращаться на Землю. Интересно, кто из вас вперёд долетит до Земли!

♪ 8 Игра «Кто вперёд долетит до Земли»

Описание: Дети играют парами в игровой набор «мотальщики», соревнуясь, кто вперёд наматывает шнур на палку и доберётся до шарика.

*Построение в полукруг и торжественное вручение удостоверений «Юный
космонавт»*