

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение “Центр развития ребенка – детский сад № 28 “Огонек”

**Сценарий физкультурного праздника
«Малые зимние Олимпийские игры - 2023»**



Автор:
Ваганова Евгения Владимировна,
инструктор по физической культуре

город Бердск

Описание: Данный сценарий предназначен для детей старшего дошкольного возраста и будет интересен инструкторам по физической культуре, воспитателям и методистам ДОУ.

Открытие олимпийских игр проводится в спортивном зале, участие в эстафете олимпийского огня и соревновательной части происходит на свежем воздухе в олимпийской деревне «Дедморозовка»

Цель: Приобщение детей к здоровому образу жизни

Задачи:

1. Совершенствовать в соревновательной форме двигательные умения и навыки.
2. Развивать быстроту, ловкость, координационные способности.
3. Способствовать радостному, эмоциональному объединению детей в совместной деятельности и усилению эмоционального воздействия праздника путем использования соответствующего тематике музыкального сопровождения.
4. Воспитывать характер, умение управлять эмоциями, чувство товарищества и взаимопомощи, уважительное отношение к соперникам.
5. Закреплять знания об зимних олимпийских видах спорта и олимпийских традициях

Продолжительность мероприятия – 60 мин.

Предварительная работа:

- Беседа с использованием видеопрезентации «Зимние виды спорта»
<https://nsportal.ru/node/5974849>
- Беседа «Русская народная забава «Клюшковое»»
<https://nsportal.ru/node/5975892>
- Чтение книг Андрея Усачёва «Школа снеговиков» и «Олимпийская деревня «Дедморозовка»
- Строительство олимпийской деревни «Дедморозовка»
- Участие в творческой выставке рисунков «Зимние виды спорта»
<https://www.youtube.com/watch?v=Kj4pvKQK6AY&t=230s>
- Участие в творческой выставке поделок из пластилина «Снеговик-спортсмены»
<https://www.youtube.com/watch?v=ltGySJNTZXE>
- Разработка и изготовление медалей.
- Подборка музыкального материала.

Инвентарь (на одну команду):

- Макет факела с олимпийским огнём,
- Конус большой – 4 шт.,
- Мяч набивной пластмассовый малого диаметра – по кол-ву человек
- Корзины под мусор – 1 шт.,
- Клюшка – 1 шт.,

- Ворота – 1 шт.,
- Швабра детская – 1 шт.
- Мягкий модуль круглой формы – 1 шт.
- Ледянка с мягкой игрушкой – 1 шт.,
- Обруч d = 60 см – 1шт.,

Ход праздника

І. Открытие Олимпийских игр.

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые гости! Я рада приветствовать вас на открытии малых олимпийских игр, которые мы посвящаем Всероссийскому Дню зимних видов спорта! Под ваши бурные аплодисменты начинаем парад спортсменов-олимпийцев!

♪ 1 Дети выходят из музыкального зала и строятся на определённые места под музыкальное сопровождение песни «Герои спорта»

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Мы очень рады приветствовать вас в нашем спортивном зале.

*♪ 2 Проходит разминка под песню «Олимпиада салют!»
Дети перестраиваются в полукруг*

Ведущий: Ребята, сегодня очень торжественный день, потому-что вам выпала честь принять участие в зимних Олимпийских играх. Подробнее об этом нам расскажет...

Ребёнок:

Символике Олимпиады

Все спортсмены рады:

Пять колец, пять кругов –

Знак пяти материков.

Все народы здесь едины,

Общей целью одержимы.

Кольца всех соединяют,

На праздник спорта приглашают!

Ведущий: Звучит гимн Российской Федерации *♪ 3*

Ведущий: На свете много зимних видов спорта, а вот какие из них являются олимпийскими, нам расскажут...

Дети рассказывают стихи про зимние виды спорта (приложение 1)

Ведущий: У каждого Олимпийских игр есть свой талисман. Ребята кто же является талисманом наших олимпийских игр? *(ответы детей)*

Совершенно верно! Это снеговик по имени Огонёк. Давайте же скорее его встретим.

На площадке появляется снеговик Огонёк. Он здоровается с ребятами и гостями.

Ведущий: Мы продолжаем наш праздник спорта! Перед нами выступят лучшие хоккеисты нашего детского сада со своей очаровательной группой поддержки!

♪ 4 Танец хоккеистов!

Ведущий: А теперь прошу приветствовать главных болельщиц наших соревнований

♪ 5 Танец с помпонами

Снеговик Огонёк обращает внимание на выставку рисунков

Снеговик Огонёк: Какая у вас в зале замечательная выставка рисунков. Столько разных видов спорта изображено на них. Скажите, а кто все эти рисунки нарисовал?
(ответы детей)

Снеговик Огонёк хвалит детей и награждает их дипломами за активное участие в творческой выставке

Снеговик Огонёк: Ребята, а под каким девизом вы будите выступать на соревнованиях?

Ведущий: Ну конечно под олимпийским девизом...

Ребята произносят олимпийский девиз «Быстрее, выше, сильнее!»

Ведущий: А ещё, уважаемый Огонёк, прежде чем соревноваться спортсмены и судьи должны дать клятву.

Дети дают клятву соревноваться, а судьи судить соревнования честно.

Снеговик Огонёк: Но мы не можем начать Олимпийские игры, пока в олимпийской чаше не будет зажжён Олимпийский огонь.

Ведущий: Что же нам делать! Ведь Олимпийский огонь уже должен был прибыть в наш детский сад.

Снеговик Огонёк: Я побегу и вмиг доставлю его в детский сад. А вы пока приготовитесь, чтобы принять участие в эстафете Олимпийского огня.

Снеговик Огонёк убегает, дети организованно покидают спортивный зал

II. Соревнования

Дети выходят на улицу и строятся в определённые места.

Под минус песни «Олимпийский огонь золотой», возвращается снеговик Огонёк с Олимпийским факелом. Происходит передача Олимпийского огня.

Ведущий: Объявляю Олимпийские игры открытыми и приглашаю всех на линию старта!

Снеговик Огонёк: Ребята, в каком виде спорта вы будите принимать участие?
(ответы детей)

Ведущий: Наши дети универсальные спортсмены и могут соревноваться в любых видах спорта. И право выбора, в каких же видах спорта юным спортсменам предстоит принять участие, мы предоставляем тебе уважаемый, Огонёк!

Снеговик Огонёк: Спасибо большое за такое высокое доверие. Выбирать виды спорта мы будем при помощи загадок! Слушайте первую загадку.

И в мишень спортсмен стреляет,

И на лыжах мчится он.

А вид спорта называют

Очень просто ... (биатлон)

1 Эстафета «Заячий биатлон»

Описание: По сигналу первый участник бежит до обруча, встаёт в него, берёт мяч и толкает его от плеча, стараясь попасть в корзину, которую держит взрослый из числа приглашённых родителей. Затем бежит обратно и передаёт эстафету следующему участнику хлопком руки.

Снеговик Огонёк: Следующий вид спорта вы ни за что не отгадаете!

На площадке ледяной

Игроки метут метлой

И по льду гоняют камень.

Что за спорт здесь перед вами? (кёрлинг)

Дети отгадывают загадку, Огонёк очень удивляется.

2 Эстафета «Кёрлинг»

Описание: У капитана в руках детская швабра, мягкий модуль лежит на линии старта. По сигналу первый участник ведёт мягкий модуль шваброй до определённого места и толкает его, стараясь, чтобы модуль попал в круг. Берёт швабру в одну руку, поднимает мягкий модуль, бежит обратно и передаёт следующему участнику.

Ведущий: Уважаемый Огонёк, какой следующий вид спорта ты нам предложишь.

Снеговик Огонёк:

Трудно, что ни говори,

Мчат со скоростью с горы!

И препятствия стоят –

Там флажков есть целый ряд. (параллельный слалом на сноуборде)

3 Эстафета «Параллельный слалом»

Описание: По сигналу первый участник бежит, оббегая стойки и финишный конус. Обратно возвращается также, оббегая стойки, и предаёт эстафету следующему участнику.

Снеговик Огонёк: Ничего себе! Я очень удивлён! Я был уверен, что вы ничего не знаете про этот вид спорта. Слушайте следующую загадку.

Спортсмен быстро разбежался,

*В санки — плюх! — и к ним прижался,
Лёжа грудью, с ними слился —
Очень быстро вниз скатился! (скелетон)*

4 Эстафета «Скелетон»

Описание: По сигналу первые участники бежит и тянет за собой на верёвке ледянку, на которой прикреплена мягкая игрушка спиной вверх, головой вперёд. Оббегает финишный конус, бежит обратно и передаёт ледянку следующему участнику.

Снеговик Огонёк: Что ж, вам предстоит участие в соревнованиях в очень сложном виде спорта. Даже не знаю, хватит ли вам храбрости для этого.

*С бобом дело там имеют,
Управляться с ним умеют.
Мчится тот, кто посмелей -
Этот спорта вид ... (бослей)*

Ведущий: Огонёк, наши ребята очень храбрые и никто из них не побоится принять участие в соревнованиях по бобслею. Правда, ребята? *(ответы детей)*

5 Эстафета «Бобслей»

Описание: Участники команд встают парами и одевают на себя обруч, хват сверху. По сигналу первая пара бежит в обруче, оббегает финишный конус, бежит обратно и передаёт обруч следующей паре участников.

Снеговик Огонёк: Ребята осталось последнее испытание.

*Клюшка есть и есть ворота
Да и с шайбой всё О'кей!
Эта разновидность спорта
Называется ... (хоккей)*

Ведущий: Мы будем соревноваться в хоккее с мячом.

Снеговик Огонёк: Но ведь хоккей с мячом не является олимпийским видом спорта.

Ведущий: Совершенно верно. Но по олимпийским правилам, сторона, принимающая Олимпийские игры имеет право включить в программу вид спорта на своё усмотрение. И мы с ребятами приняли решение включить в программу русский вид спорта «Хоккей с мячом».

6 Эстафета «Хоккей с мячом»

Описание: У капитана в руках клюшка, мяч лежит на линии старта. У остальных участников мячи в руках. По сигналу первый участник ведёт клюшкой мяч до определённого места и забивает его в ворота. Бежит обратно и передаёт клюшку следующему участнику, который уже заранее положил свой мяч на линию старта.

Ведущий: Наши соревнования подошли к концу, и мы переходим к церемонии награждения.

Дети строятся в полукруг. Ведущий предоставляет слово судьям. Судьи хвалят детей и объявляют всех победителями. Снеговик Огонёк награждает детей олимпийскими медалями.

Приложение 1

Стихи

Символике Олимпиады
Все спортсмены рады:
Пять колец, пять кругов –
Знак пяти материков.
Все народы здесь едины,
Общей целью одержимы.
Кольца всех соединяют,
На праздник спорта приглашают!

Кёрлинг

Из Шотландии пришла
К нам игра через века.
На хорошем крепком льду
В эту зимнюю игру
Каждый был игре той рад
Пять веков тому назад.
Две четвёрки в ней играют.
Камни так по льду катают,
Чтобы все попали в «дом».
«Ключ» к победе в центре том!

Чтоб скользили куда надо,
Лёд, как будто для парада,
Перед камнем так надраят,

Что он даже чуть подтаает,
А по водному пути
Камню легче в «дом» прийти.

Лыжный слалом

Спорт известен с давних пор.
Слалом — спуск на лыжах с гор.
Важный атрибут — флажки,
Что горят, как огоньки.

Красный, синий, красный, синий —
Чёткий курс двух важных линий.
Между двух флажков – «ворот» —
Нужно сделать поворот.
Есть на то всего пять метров!
Больше сотни километров
Мчатся в час спортсмены с гор
Страхам всем наперекор.
Все владеют телом так,
Будто бы вираж – пустяк.

Прыжки с трамплина

Словно чудо – исполин
Встал среди гор гигант — трамплин!
Это дивная картина —
То, как прыгают с трамплина!
Спуск с него – путь до прыжка.
Планка очень высока!
Восемь метров над землёй
Наш спортсмен летит стрелой!
Как такое удаётся?
Прежде чем земли коснётся,
Он сто метров пролетит.
Ветер лишь вослед свистит.

Бобслей

БОБ — для спорта экстра-сани!

В этом убедитесь сами:

Есть на шесть мест, на четыре

И изящнее — нет в мире!

Как торпеда санки мчатся,

И ускорится стремятся.

Экипаж на виражах

В них летит на всех парах.

Трасса — жёлоб ледяной.

Километра два длиной.

Я уже бы дал всем приз

Лишь за то, что съедут вниз!..

Лыжный биатлон

Что такое биатлон?

Это лыжный марафон

С меткой снайперской стрельбой.

Каждый старт, как новый бой!

По мишеням из винтовки,

Да, во всей экипировке,

Надо цели все сразить.

Промахов не может быть!

Длинный это марафон...

Двадцать километров он!

В нём выносливость нужна,

Да и глаз, «как у орла».

Фигурное катание

Слов, пожалуй, не найдётся —

Надо видеть наяву,

Как искусство создаётся

На хрустальном звёздном льду.

У фигурного катания

Фантастический успех!

Спорт – «очей очарование»,
Праздник радостный для всех!