

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
художественно-эстетическому и социально-личностному развитию детей № 21 «Искорка»

Сценарий спортивного досуга, приуроченного к Дню защитника Отечества
«Никто кроме нас!»



Автор: Ваганова Евгения Владимировна,
инструктор по физической культуре

город Бердск
2020 год

Описание: Мероприятие приурочено к государственному празднику «День защитника Отечества» Сценарий рассчитан на детей подготовительной к школе группы и будет интересен инструкторам по физической культуре, старшим, воспитателям ДОУ.

Сценарий предполагает участие родителей как зрителей, членов жюри, а также их непосредственное участие в эстафетах и награждении детей. После четвёртой эстафеты даётся возможность детям отдохнуть. При подведении итогов победителями объявляют все команды.

Ссылки:

Музыкальное сопровождение: <https://cloud.mail.ru/public/2oXM/2ruDHF5ey>

Разминка: <https://www.youtube.com/watch?v=dvohQnjRocY>

Медали: <https://cloud.mail.ru/public/ewtL/3kBaYmBPу>

Картинки для игры с гостями: <https://cloud.mail.ru/public/4M7T/29WcoJc22>

Плакаты: <https://cloud.mail.ru/public/7WEV/VUyRhKnqH>

Цель: Приобщение детей к занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Совершенствовать в соревновательной форме двигательные умения и навыки.
2. Развивать быстроту, ловкость, глазомер.
3. Способствовать усилению эмоционального воздействия праздника на детей и родителей путем использования соответствующего тематике музыкального сопровождения, музыкальных номеров и стихов.
4. Способствовать радостному, эмоциональному объединению детей в совместной деятельности.
5. Воспитывать интерес к службе в армии и патриотическое отношение к родине.
6. Воспитывать характер, умение управлять эмоциями, чувство товарищества и взаимопомощи.

Предварительная работа:

- Беседы о Российской армии, знакомство детей с флагом вооружённых сил России и ВДВ, с основателем ВДВ Василием Филипповичем Маргеловым.
- Разучивание тематической песни и стихов.

Инвентарь (на одну команду):

- Голубой берет;
- Ограниченная опора высотой и шириной – 10см и длиной – 2м;
- Мусорная корзина;
- Обруч $d = 60$ см и 90 см;
- Барьер $h = 15$ см;
- «Яма» (два сцепленных барьера на ширине 40 см; высота барьеров – 7 см)
- Набивной мешочек – по количеству детей;
- Канат;
- Российский флаг;
- Большие конусы – 5 шт.
- Фишки – 5 шт.

Ход праздника

Ведущий: Здравствуйте, дорогие гости! Я рада приветствовать вас на нашем спортивном празднике «Весёлые старты»! В спортивный зал, под ваши бурные аплодисменты, приглашаются участники соревнований!

🎵 **файл 01.** *Под музыкальное сопровождение «Служить России» дети заходят в физкультурный зал и выполняют строевые упражнения, идут в обход и строятся в полукруг.*

Ведущий: Сегодня, наш спортивный праздник мы посвящаем государственному празднику «День защитника Отечества».

Ведущий: Гимн Российской Федерации

🎵 **файл 02.** *Звучит гимн Российской Федерации.*

Дети читают стихи:

Солдат Российской Армии.

Одной большой семьей живут народы,
Крепка Страна Россия, как гранит.
На страже Мира, счастья и свободы
Солдат Российской Армии стоит.

Нам не страшны любые непогоды!
Есть у страны труда надежный щит -
На страже мира, счастья и свободы
Солдат Российской Армии стоит.

(Михаил Светлов)

Ведущий: Ну что ж! Сегодня мы поговорим об особенных ребятах, которые служат в Российской армии. А кто эти ребята, и в каком роде войск служат, вам расскажет (имя ребёнка):

Никто кроме нас

Мы приходим, откуда не ждут,
В небесах облака раздвигая,
Нас крылатой пехотой зовут,
Потому что в бой с неба вступаем.
Не страшит никакой нас приказ,
Мы уложимся в жатые сроки,
Там пройдем, где никто кроме нас,
Не способен осилить дороги.
ВДВ - это доблесть и честь,
Это натиск, отвага и сила,
С неба чистого добрую весть,
В наши души удача вложила.
(Сергей Николаевич Меркулов)

Ведущий:

Что ж, десантники, вниманье!

Приступаем к испытаньям!

Ведущий: Ну, а какой же десантник без показательных выступлений?

🎵 файл 03. *Звучит марш ВДВ минус*

Дети идут в обход и перестраиваются в колонну по три

🎵 файл 04. **Показательное выступление** (разминка) «ВДВ»

Ведущий: Предлагаю гостям познакомиться с нашими командами:

1. «Голубые береты»,
2. «Крылатая пехота»
3. «Войска дяди Васи»

Ведущий: Не смотря на то, что у нас три команды, девиз у них один на всех:

Все команды произносят девиз: «Никто кроме нас!»

Ведущий представляет детям команду судей «**Генерал Маргелов**» и предлагает командам занять места на линии старта.

Ведущий:

Не простая мужская работа
У ребят, что в десантных войсках.
Эти парни как будто из стали,
Как один все породы крутой.
Ведь недаром, носить они стали
Цвета неба берет голубой.

Ведущий: Ребята, я предлагаю командам поприветствовать гостей, как настоящие десантники.

1 эстафета «Голубые береты» (обруч d = 60 см, берет ВДВ) 🎵 файл 05

Описание: У первых участников команды на голове берет ВДВ. По команде, первые участники бегут по прямой и забегают в обруч. Встают лицом к гостям, принимают правильную осанку и, по команде ведущего, принимают правильную осанку и отдают честь. Затем бегом возвращаются назад, отдают берет следующему участнику и встают в конец строя.

Ведущий: Сегодня вам предстоит выполнить два боевых задания, но сначала:

Внимание! Начало тренировки.
Десантник должен очень ловко
Препятствия все обойти,
Чтоб с честью к финишу прийти.

2 эстафета «Полоса препятствий» (обруч d = 60 см, барьер – 2 шт., финишный конус) 🎵 06

Описание: Первый участник бежит, перепрыгивая через барьеры, пролазит боком в обруч, оббегает финишный конус, на обратном пути также преодолевает все препятствия. Эстафету передавать хлопком руки по ладони следующего участника.

Ведущий: А теперь пришла пора приступить к боевому заданию.

Десантники внезапно
Вступают с неба в бой.
И поражают цели
Недрогнувшей рукой.

Ваша задача десантироваться на территории противника и поразить цели.

3 эстафета «Крылатая пехота» (канат, обруч d = 60 см - 1шт., корзина для мусора, набивной мяч малого диаметра по кол-ву детей) 🎵 файл 07

Описание: Первый участник прокатывается боком под канатом, забегает в обруч и метает набивной мяч в цель (корзину для мусора), которую держит помощник из числа гостей. Затем возвращается также, прокатываясь под канатом, передавая эстафету хлопком руки по ладони следующего участника.

Ведущий: Ребята, у самолёта нет возможности приземлиться, чтобы вас забрать. Поэтому, пока вы выполняли боевое задание, для вас был проложен путь для отступления через болото.

Инженерные войска!

В армии без них — тоска.

Кто построит мост за час?

Переправу в сроки сдаст?

4 эстафета «Переправа» (обруч $d = 60$ см – 2 шт., финишный конус) 🎵 файл 08

Описание: У первого участника в руках два обруча. По сигналу он кладёт на пол первый обруч и запрыгивает в него, затем впереди первого обруча кладёт второй и перепрыгивает в него. Затем вперёд кладёт снова первый обруч и т.д. пока не доберётся до финишного конуса. Затем участник берёт обручи в руку и, обогнув конус, бежит обратно и передаёт обручи следующему участнику.

Ведущий: А теперь пришла пора нашим десантникам немного отдохнуть перед выполнением следующего боевого задания. А чтобы не скучно было отдыхать, мы проверим, как хорошо наши гости знают особенности ВДВ.

Описание: Ведущий предлагает папам ответить на вопрос, почему воздушно-десантные войска называют «Войсками дяди Васи» и рассказывает о том, как Василий Филиппович Маргелов 12 мая 1945 года в одиночку заставил сдаться 32 тысячи эсэсовцев.

Ссылка на материал: <https://bigpicture.ru/?p=1257784>

Затем ведущий играет с детьми в ассоциацию с ВДВ. Картинки разделены по темам, например: тельняшки, береты, планирующие аппараты, месяцы и т.д. В каждой теме по три картинки. *Дети в каждой теме выбирают из представленных картинок те, которые у них ассоциируются с ВДВ.*

Ведущий: Пришла пора приступить к следующему боевому заданию. Противник пробрался к нам на территорию и хочет захватить российский флаг. Этого допустить никак нельзя. Нужно уничтожить противника и сохранить флаг. Но вам без помощи не справиться, так как противник пригнал много тяжёлой военной техники.

Ведущий:

Вам скажу без лицемерия

Мне по нраву артиллерия!

Там ребята хоть куда –

Цель найдут они всегда!

Ведущий: В этот раз нам помогут славные ребята артиллеристы.

5 эстафета «Артиллерия» (обруч $d = 60$ см, мяч среднего или большого диаметра – по кол-ву детей, сетка с вшитым обручем $d = 50$ см, контейнер под мячи) 🎵 файл 09

Описание: Первый участник с мячом в руках. По команде дети передают мяч друг другу назад над головой (заряжают пушку). Последний участник бежит с мячом вперёд, встаёт в обруч и забрасывает мяч в сетку, которую держит помощник из числа гостей (поражает цель). Затем берёт мяч из контейнера, который стоит рядом с обручем, бежит обратно, встаёт впереди

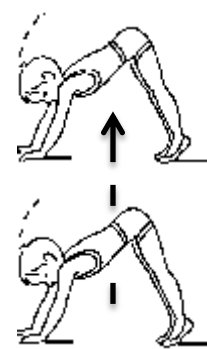
колонны и снова начинает передавать мяч назад над головой и.т.д. до тех пор, пока капитан не поразит цель.

Ведущий: Боевая техника противника разбита, но в засаде ещё могут находиться враги, поэтому вы будете выполнять задание под прикрытием.

Флаг и знамя для солдата,
Это знает каждый – святы!
В любой бой они пойдут,
Но флаг врагу не отдадут.

6 эстафета «Флаг РФ» (Большой флаг ВДВ) 🎵 файл 10

Описание: На линии финиша напротив каждой команды стоит папа с флагом РФ в руках. Капитан стоит последний. По команде первый участник добегает до определённого места и принимает положение стойку лицом вниз с опорой на ступни и ладони, обеспечивая «прикрытие» товарищу. Следующий участник проползает «под прикрытием», встаёт сзади товарища, обеспечивая «прикрытие» следующему участнику и.т.д. Когда последний участник – капитан проползёт под последним «прикрытием», вся команда встаёт, бежит в колонне по одному к флагу. Капитан берёт флаг, вся команда, во главе с капитаном, оббегает папу и возвращается назад также в колонне по одному. Капитан встаёт первый на линию старта и поднимает флаг вверх.



Ведущий: Ребята, вы достойно справились с боевым заданием и не допустили того, чтобы флаг РФ оказался в руках противника.

Ведущий предоставляет слово членам жюри, которые хвалят детей и объявляют победителями все команды.

Папы проводят награждение детей медалями, затем дети поздравляют своих пап и дедушек, вручая им подарки, сделанные своими руками. Проводится фотосессия, затем дети организованно покидают спортивный зал.