

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
художественно-эстетическому и социально-личностному развитию детей № 21 «Искорка»

**Сценарий семейного физкультурного досуга для детей младшей группы
«Путешествие в страну весёлых мячиков»**



Автор:

Ваганова Евгения Владимировна,
инструктор по физической культуре

город Бердск

Описание: Сценарий рассчитан на детей младшей группы и на непосредственное участие взрослых в паре с ребёнком. Сценарий также можно адаптировать для детей раннего возраста (2-3 года)

Цель: Вовлечение родителей в совместную деятельность семьи и ДООУ по физическому воспитанию дошкольников.

Задачи:

- Заинтересовать детей и родителей в играх с мячом.
- Продемонстрировать перед родителями приобретённые детьми умения в процессе НОД по физической культуре.
- Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой.
- Способствовать повышению детской уверенности в своих силах и интереса к двигательной деятельности.
- Провести совместно время родителям и детям.
- Заинтересовать детей и родителей

Ход досуга

Взрослые и дети строятся в две шеренги. Выбегает запыхавшаяся Маша



Маша: Ой, ой! Фу! Не опоздала!!!

Здравствуйтесь, здравствуйтесь,
Люди дорогие!
И маленькие и большие!
А вы меня узнали?

Инструктор по физической культуре: Мы с Машей очень рады вам и хотим предложить отправиться всем вместе в гости в страну, где живут наши друзья. А что это за друзья, вы узнаете, когда отгадаете загадку.

Ребёнок:

Разноцветный колобок,
Он тебе подставит бок,
Он и боли не боится,
Любит прыгать и катиться!
Кто же весело так скачет? -
Мой веселый круглый... (мячик)

Маша: А вы любите играть с мячом? У меня тоже мяч самая любимая игрушка!

Инструктор по физической культуре:

Что ж, направо повернёмся.
Крепче за руки возьмёмся.
В гости мячик нас позвал,
Чтобы каждый с ним сдружился
И сильней и крепче стал!

Дети с родителями идут парами в обход, перешагивают через препятствия, идут между предметами, бегут в обход, переходят на ходьбу. Затем парами строятся на определённых ориентирах.

Разминка с резиновым мячом в парах

1. Передача мяча друг другу из положения стоя
2. Передача мяча друг другу в наклоне.
3. Присед стучать по мячу



4. Сед, ноги врозь, катать мяч друг другу.
5. Мяч на пол. Прыгать на двух ногах как мячики.

После выполнения разминки дети несут резиновые мячи в корзину, в определённом месте берут набивные мячи и возвращаются на свои места.

Игровые упражнения с мячом

- **Маша:**

*Мяч весёлый есть у нас,
Будем мы играть сейчас.
Я бросаю – ты поймай,
А уронишь – поднимай.*

Описание: Дети и родители стоят друг напротив друга. Мяч в руках у детей. По команде кидают мяч друг другу двумя руками снизу

- **Маша:**

*Станем дальше мы играть,
Будем мячики бросать,
Будем мячики бросать,
А потом их догонять.*

Описание: Дети и родители перестраиваются в две шеренги в определённые места. Дети стоят впереди. Родители по команде кидают мяч двумя руками из-за головы вдаль. Дети бегут, поднимают мячи и возвращаются на свои места. Затем дети по команде кидают мяч вдаль двумя руками из-за головы, а мячи поднимают родители. (играть по два раза). По окончании игры дети относят мячи в определённое место и возвращаются на свои места.



Инструктор по физической культуре:

*Чтобы дальше нам играть
Нужно в круг быстрее встать.*

Дети и взрослые встают в два круга. Каждой команде выдаётся один набивной мяч.

Инструктор по физической культуре:

*Ты катись веселый мячик,
Быстро – быстро по рукам,
У кого остановился,*

Тот подпрыгивает сам!

Описание: Передавать мяч друг другу по кругу под музыку. По свистку передача останавливается. Тот, у кого мяч оказался в руках, выходит в центр круга и подпрыгивает на двух ногах, остальные хлопают в ладоши.

Перестроится в один круг. Родителям раздать цветные пластмассовые мячи. Дети должны запомнить цвет мяча, который держит его родитель.

Описание: По команде родители кидают мячи вперёд.

Маша:

Что случилось? Посмотри!

Разбежались все мячи!

Но ребята их найдут

И на место принесут!

Дети идут, поднимают мяч своего цвета и возвращаются на свои места. Затем дети кидают по команде мячи, а родители находят мяч нужного цвета. (родителям заранее предлагается с юмором отнестись к данной игре и перепутать цвет мячика)

Маша и Инструктор по физкультуре проходят с корзинами по кругу, а дети закидывают мяч в корзину. Затем взрослые и дети в кругу становятся парами. Детям раздаётся мяч-массажёр малого диаметра.

Инструктор по физической культуре:

Мячик-ёжик мы возьмём,

Покатаем и потрём!

Описание: Сначала дети катают мячик ладошками, показывая родителям как правильно выполнять массажные упражнения. Затем родители демонстрируют детям, как они научились делать массаж.

Маша:

Мячик с нами играл,

Но, вдруг прыгать устал!

Мы с ним попрощаемся,

Еще с ним повстречаемся.

Инструктор по физической культуре:

Вы хорошо с мячом играли,

Пап и мам своих учили,

И награду заслужили!

Вручение медалей!

Литература

- <http://kladraz.ru/blogs/yulija-viktorovna-butova/scenarii-fizkulturnogo-razvlechenija-s-detmi-ranego-vozrasta-vesyolye-mjachiki.html>
- <https://infourok.ru/fizkulturniy-dosug-vesyolie-myachi-mladshiy-doshkolniy-vozrast-2293356.html>
- <http://ped-kopilka.ru/blogs/ina-anatolevna-vailert/konspekt-letnego-dosuga-moi-veselyi-zvonkii-mjach.html>