

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по  
художественно-эстетическому и социально-личностному развитию детей № 21 «Искорка»

**Сценарий физкультурного досуга для детей старшего дошкольного возраста  
«Центр подготовки космонавтов»**



**Автор:**  
*Ваганова Евгения Владимировна,  
инструктор по физической культуре.*

**Описание:** Мероприятие приурочено к государственному празднику «День авиации и космонавтики».

Данная разработка рассчитана на детей старшего дошкольного возраста и будет интересна педагогам, старшим воспитателям и методистам дошкольных учреждений, а также педагогам дополнительного образования и начальной школы.

**Ссылки:**

**Плакаты:** <https://cloud.mail.ru/public/GKnR/ZumkawyMs>

**Музыкальное сопровождение:** <https://cloud.mail.ru/public/4CSt/3QgcLGKTo>

**Удостоверение юного космонавта:** <https://cloud.mail.ru/public/2BYn/5kbVix12u>

**Видеоотчёт:** <https://www.youtube.com/watch?v=riopM9EyRl8>

**Цель:** Воспитание потребности в занятиях физической культурой

**Задачи:**

1. Закреплять знания детей о Дне космонавтики;
2. Закреплять знания детей о профессии космонавта;
3. Совершенствовать в соревновательной форме двигательные умения и навыки.
4. Развивать быстроту, ловкость, гибкость, координационные способности.
5. Способствовать радостному, эмоциональному объединению детей в совместной деятельности и усилению эмоционального воздействия праздника путем использования соответствующего тематике музыкального сопровождения, музыкальных номеров и стихов.
6. Воспитывать терпение, уверенность в своих силах, уважение к товарищам по команде и соперникам.

**Предварительная работа:**

- Тематические беседы
- Рассматривание иллюстраций
- Доклады выпускников детского сада о Ю.А. Гагарине и А.А. Леонове

**Ход досуга**

*Дети строятся в три команды друг за другом. У капитанов в руке штандарты с названиями команд (ракета, комета, метеор)*

**Ведущий:** Здравствуйте! Я рада приветствовать вас, уважаемые гости, вновь в физкультурном зале детского сада. Сегодня нас вместе собрал очень торжественный повод. Ваши дети сегодня будут бороться за право быть принятыми в ряды юных космонавтов. Встречайте участников испытаний!

🎵 **17** *Команды по очереди заходят в зал (ведущий торжественно объявляет по ходу названия команд), идут в обход и строятся в полукруг.*

**Ведущий:** 12 апреля наша страна будет отмечать День космонавтики. Именно в этот день в далёком 1961 году человек совершил первый полёт в космос. И этим человеком был? *(ответы детей)*

**Ведущий:** Правильно, ребята! Это Юрий Алексеевич Гагарин! А как вы думаете, Юрий Гагарин был весёлым человеком? *(ответы детей)*

**Ведущий:** Уважаемые гости, наши ребята для вас сейчас исполняют космические частушки.

**Космические частушки** *(Автор частушек: Степан Булдаков)*

Вы сейчас услышите  
Вовсе не комические,  
Мы с ребятами споем  
Частушечки космические.

Я, как все наши мальчишки,  
Космонавтом быть хочу,  
Вырасту и непременно  
К дальним звездам полечу.

И взметнулась прямо ввысь  
Огромная ракета,  
Оставляя за собой  
След, словно комета.

Самым первым космонавтом  
Стал Гагарин Юра.  
Чтобы стать таким же сильным,  
Нужна физкультура.

Все ребята с детства знают:  
Юра - парень не простой.  
Он сказал: «Поехали!»  
Он махнул рукой.

**Ведущий:** Ребята, а вы бы хотели стать космонавтами, чтобы как Юрий Гагарин совершить полёт в космос? *(ответы детей)*

**Ведущий:**

Чтобы космонавтом стать,  
Надо потрудиться:  
День с зарядки начинать,  
Хорошо учиться.

Очень много предстоит

Испытаний разных.

Кто хочет космонавтом стать,

Их пройти обязан.

**Источник:** [http://stihi-pro.pp.ua/sid\\_0\\_cid\\_1\\_tid\\_1/stihi\\_pro\\_kosmonavtov.html](http://stihi-pro.pp.ua/sid_0_cid_1_tid_1/stihi_pro_kosmonavtov.html)

**Ведущий:** В детском саду вы многому научились, повзрослели. И чтобы получить удостоверение юного космонавта, вам предстоит последнее испытание. Это сдача экзамена по физической подготовке.

Затем как вы будете проходить испытания, будут внимательно наблюдать судьи, которые и определяют, кто же из вас будет принят в отряд космонавтов.

*Ведущий представляет команду судей из числа родителей.*

**Ведущий:** И начнём мы экзамен с разминки.

**♪ 3 – 12** Дети делают разминку (выполняют движения в соответствии с текстом) и перестраиваются в колонну по три.

**Ведущий:** Пришла пора приступить к основным испытаниям. Команды по очереди будут демонстрировать свои умения в следующих дисциплинах: прыжок в длину с места, метание набивного мяча, наклон в глубину.

**♪ 13** Каждая команда занимает место в определённом секторе и выполняет упражнение. Судьи записывают результат каждого ребёнка в протокол. Затем команды переходят к следующему сектору и т.д.

**Ведущий:** Следующее испытание челночный бег. Я приглашаю команды занять места на линии старта.

*После выполнения челночного бега дети перестраиваются в шеренгу*

**Ведущий:** Осталось последнее самое важное испытание на дружбу, выдержку и уважение к товарищам.

**♪ 14** Подвижная игра «Космонавты»

**Описание игры:** Посредине зала раскладываются обручи – это места космонавтов. Дети идут в обход зала по кругу, говоря:

*Ждут нас быстрые ракеты*

*Для прогулок по планетам.*

*На какую захотим, На такую полетим.*

*Нов игре один секрет: Опоздавшим места нет!*

С окончанием слов дети разбегаются по ракетодрому, и каждый старается занять место в любой из ракет. Мест в ракетах на 3-4 меньше, чем космонавтов.

*После окончания игры дети строятся в колонну по три. Судьи объявляют результаты испытаний и вручают каждому ребёнку удостоверение юного космонавта*