

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
художественно-эстетическому и социально-личностному развитию детей № 21 «Искорка»

**Сценарий физкультурного досуга для детей старшего дошкольного возраста
«Центр подготовки космонавтов»**



Автор:
*Ваганова Евгения Владимировна,
инструктор по физической культуре.*

Описание: Мероприятие приурочено к государственному празднику «День авиации и космонавтики».

Данная разработка рассчитана на детей старшего дошкольного возраста и будет интересна педагогам, старшим воспитателям и методистам дошкольных учреждений, а также педагогам дополнительного образования и начальной школы.

Ссылки:

Плакаты: <https://cloud.mail.ru/public/GKnR/ZumkawyMs>

Музыкальное сопровождение: <https://cloud.mail.ru/public/4CSt/3QgcLGKTo>

Удостоверение юного космонавта: <https://cloud.mail.ru/public/2BYn/5kbVix12u>

Видеоотчёт: <https://www.youtube.com/watch?v=riopM9EyRl8>

Цель: Воспитание потребности в занятиях физической культурой

Задачи:

1. Закреплять знания детей о Дне космонавтики;
2. Закреплять знания детей о профессии космонавта;
3. Совершенствовать в соревновательной форме двигательные умения и навыки.
4. Развивать быстроту, ловкость, гибкость, координационные способности.
5. Способствовать радостному, эмоциональному объединению детей в совместной деятельности и усилению эмоционального воздействия праздника путем использования соответствующего тематике музыкального сопровождения, музыкальных номеров и стихов.
6. Воспитывать терпение, уверенность в своих силах, уважение к товарищам по команде и соперникам.

Предварительная работа:

- Тематические беседы
- Рассматривание иллюстраций
- Доклады выпускников детского сада о Ю.А. Гагарине и А.А. Леонове

Ход досуга

Дети строятся в три команды друг за другом. У капитанов в руке штандарты с названиями команд (ракета, комета, метеор)

Ведущий: Здравствуйте! Я рада приветствовать вас, уважаемые гости, вновь в физкультурном зале детского сада. Сегодня нас вместе собрал очень торжественный повод. Ваши дети сегодня будут бороться за право быть принятыми в ряды юных космонавтов. Встречайте участников испытаний!

🎵 **17** *Команды по очереди заходят в зал (ведущий торжественно объявляет по ходу названия команд), идут в обход и строятся в полукруг.*

Ведущий: 12 апреля наша страна будет отмечать День космонавтики. Именно в этот день в далёком 1961 году человек совершил первый полёт в космос. И этим человеком был? *(ответы детей)*

Ведущий: Правильно, ребята! Это Юрий Алексеевич Гагарин! А как вы думаете, Юрий Гагарин был весёлым человеком? *(ответы детей)*

Ведущий: Уважаемые гости, наши ребята для вас сейчас исполняют космические частушки.

Космические частушки *(Автор частушек: Степан Булдаков)*

Вы сейчас услышите
Вовсе не комические,
Мы с ребятами споем
Частушечки космические.

Я, как все наши мальчишки,
Космонавтом быть хочу,
Вырасту и непременно
К дальним звездам полечу.

И взметнулась прямо ввысь
Огромная ракета,
Оставляя за собой
След, словно комета.

Самым первым космонавтом
Стал Гагарин Юра.
Чтобы стать таким же сильным,
Нужна физкультура.

Все ребята с детства знают:
Юра - парень не простой.
Он сказал: «Поехали!»
Он махнул рукой.

Ведущий: Ребята, а вы бы хотели стать космонавтами, чтобы как Юрий Гагарин совершить полёт в космос? *(ответы детей)*

Ведущий:

Чтобы космонавтом стать,
Надо потрудиться:
День с зарядки начинать,
Хорошо учиться.

Очень много предстоит

Испытаний разных.

Кто хочет космонавтом стать,

Их пройти обязан.

Источник: http://stihi-pro.pp.ua/sid_0_cid_1_tid_1/stihi_pro_kosmonavtov.html

Ведущий: В детском саду вы многому научились, повзрослели. И чтобы получить удостоверение юного космонавта, вам предстоит последнее испытание. Это сдача экзамена по физической подготовке.

Затем как вы будете проходить испытания, будут внимательно наблюдать судьи, которые и определяют, кто же из вас будет принят в отряд космонавтов.

Ведущий представляет команду судей из числа родителей.

Ведущий: И начнём мы экзамен с разминки.

♪ 3 – 12 Дети делают разминку (выполняют движения в соответствии с текстом) и перестраиваются в колонну по три.

Ведущий: Пришла пора приступить к основным испытаниям. Команды по очереди будут демонстрировать свои умения в следующих дисциплинах: прыжок в длину с места, метание набивного мяча, наклон в глубину.

♪ 13 Каждая команда занимает место в определённом секторе и выполняет упражнение. Судьи записывают результат каждого ребёнка в протокол. Затем команды переходят к следующему сектору и т.д.

Ведущий: Следующее испытание челночный бег. Я приглашаю команды занять места на линии старта.

После выполнения челночного бега дети перестраиваются в шеренгу

Ведущий: Осталось последнее самое важное испытание на дружбу, выдержку и уважение к товарищам.

♪ 14 Подвижная игра «Космонавты»

Описание игры: Посредине зала раскладываются обручи – это места космонавтов. Дети идут в обход зала по кругу, говоря:

Ждут нас быстрые ракеты

Для прогулок по планетам.

На какую захотим, На такую полетим.

Нов игре один секрет: Опоздавшим места нет!

С окончанием слов дети разбегаются по ракетодрому, и каждый старается занять место в любой из ракет. Мест в ракетах на 3-4 меньше, чем космонавтов.

После окончания игры дети строятся в колонну по три. Судьи объявляют результаты испытаний и вручают каждому ребёнку удостоверение юного космонавта