

10-дневное меню				
1 неделя				
			Утверждаю: Заведующий	Тюрина Е.Ю.
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша кукурузная	Каша гречневая вязкая	Каша манная	Каша рисовая	Каша Дружба
Чай с лимоном	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Чай с молоком	Бутерброд с сыром
Бутерброд с сыром	Какао с молоком	Кофейный напиток на молоке	Бутерброд с повидлом	Какао с молоком
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Сок фруктовый	Яблоко	Сок фруктовый	Яблоко	Яблоко
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из репчатого лука	Икра морковная	Икра свекольная	Салат из свеклы и моркови	Салат из квашеной капусты
Суп с сайрой	Борщ со св.капустой и картофелем	Суп крестьянский с крупой	Рассольник Ленинградский	Суп с бобовыми
Рис	Кнели из кур	Макароны	Капуста тушеная	Картофельная запеканка
Шницель из говядины Соус основной	Картофель в молоке	Суфле из говядины	Биточки из птицы	Соус томатный
Напиток из шиповника	Кисель из вишни	Компот из яблоч с лимоном	Компот из сухофруктов	Кисель из черной смородины
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Запеканка из творога	Рыба в омлете	Рагу овощное	Запеканка овощная	Омлет натуральный
Соус молочный сладкий	Винегрет	Булочка дорожная	Молоко	Компот из кураги
Молоко кипяченое	Компот из изюма	Молоко	Яйцо вареное	Ватрушка с творогом
Печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
2 неделя				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная	Суп молочный с макаронами	Каша ячневая	Каша овсяная	Каша пшеничная
Молоко	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с повидлом
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Сок	Яблоко	Сок	Яблоко	Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из соленых огурцов с луком	Салат картофельный с огурцами солеными	Салат из квашеной капусты	Салат из моркови с зеленым горошком	Икра свекольная
Щи	Суп-пюре из картофеля Гренки	Суп с клецками	Свекольник	Рассольник Домашний
Мясо тушеное	Капуста тушеная	Гуляш из говядины	Печень по-строгановски	Жаркое по-домашнему
Макароны	Суфле из кур	Картофельное пюре	Гречка	Кисель из всежих ягод
Компот из вишни	Кисель из свежих ягод	Компот из вишни	Компот из яблоч с лимоном	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Тефтели рыбные	Сырники	Рагу из овощей	Рыба тушеная с овощами	Овощи в молочном соусе
Рис	Соус из кураги	Булочка веснушка	Печенье	Зразы из творога
Пюре из моркови или свеклы	Вафля	Молоко	Компот из изюма	Чай с молоком
Чай с лимоном	Молоко	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной				