

## **Вы ходите в детский сад, и ещё не посещаете занятия в бассейне? Почему?**



Давайте разберёмся, почему ваш ребёнок не посещает занятия по плаванию?

Ответ на этот вопрос лежит почти на поверхности:

1. По медицинским показаниям.
2. Ваш ребёнок боится, водное пространство, давайте ему поможем вместе.
3. У вашего ребёнка нет вещей, для посещения бассейна, подарите ребёнку радость, приобретите.
4. Ваш ребёнок не смог представить медицинскую справку, о допуске к занятиям по плаванию, не беда, сдайте анализы, и милости просим на занятия.
5. Родители ребёнка опасаются неизвестности, приглашаю посетить занятие, и все тревожные сомнения исчезнут.

Не каждый детский сад может похвастаться наличием у него бассейна, но именно в нашем детском саду для детей младшего и старшего дошкольного возраста, есть возможность посещать занятия по плаванию. В нашем бассейне имеются очистительные фильтры, которые поддерживают чистоту воды в удовлетворительном состоянии, а также подогревают воду. Каждую неделю, детский сад посещает специалист (имеющий лицензию), который чистит фильтры очистки воды, следит за техническим состоянием всего оборудования. Добавляет дезинфицирующие средства. Бассейн открывают только с разрешения СЭС.

Инструктор по физической культуре и младший воспитатель, непрерывно следят за чистотой в помещениях бассейна, каждый день перед

приёмом детей, очищают дно чаши бассейна от осадка, подогревают воду до комфортной температуры (от 29 до 32градусов).

В разминочном зале, в раздевалках, температура воздуха комфортная, колеблется (от 27 до 33 градусов),

Дети, посещающие занятия по плаванию, обязательно принимают душ, учатся элементарным гигиеническим навыкам, затем надевают чистое бельё, резиновые (силиконовые) шапки, и отправляются в чашу. Дети младшего и среднего дошкольного возраста, занимаются в нарукавниках, обязательно проводится инструктаж по технике безопасности, разминка, после изучения основных упражнений, направленных на обучение плаванию, инструктор по физической культуре проводит подвижные игры, направленные на раскрепощение и расслабление мышц. Иногда, у детей есть возможность поиграть самостоятельно, но под бдительным присмотром инструктора и младшего воспитателя.

После занятия, дети повторно принимают душ, ополаскиваются проточной водой, и идут в раздевалку, вытирают тело индивидуальным полотенцем, надевают тёплую одежду, сушат волосы и отправляются в свою группу, к своим любимым воспитателям.

Мы рады видеть всех желающих в нашем волшебном водном пространстве!

Вы хотите задать вопросы интересующее вас, приходите на консультацию, обсудим.

Инструктор по физической культуре: Благодаренко Галина Викторовна.

