



Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №28 «Огонёк»

Здоровьесбережение в условиях семьи.



Презентацию подготовили инструктора
по физической культуре
Благодаренко Галина Викторовна.
Николаева Алёна Андреевна
г. Бердск МБДОУ ЦРР №28, 2025 г.

Актуальность

Физическое воспитание, которому в детском саду уделяется особое внимание, направлено на охрану жизни и укрепление здоровья детей, современное формирование у них двигательных умений и навыков, воспитание психологических качеств (быстроты, выносливости, ловкости) приобщение к здоровому образу жизни.

Решение задач физического воспитания невозможно без организации разнообразных форм двигательной деятельности детей:

физкультурных занятий, утренней гимнастики, подвижных игр, спортивных упражнений, туристических прогулок, физкультурных досугов и праздников.

Формы работы:

- родительские собрания;**
- индивидуальные и групповые консультации;**
- мастер-классы;**
- проекты;**
- видеоролики;**
- буклеты;**
- памятки;**
- информационные стенды;**
- вовлечение родителей в совместную деятельность с детьми:**
- совместные праздники и досуги;**
- игры-праздники.**

Методы активизаций родителей:

- просмотр видео-записей деятельности детей;**
- демонстрация успехов детей;**
- оформление памяток, чек-листов, буклетов;**
- опросы родителей (анкетирование)**
- участие родителей при подготовке и организации детей к спортивным соревнованиям;**
- =использование музыкального сопровождения.**
- использование цифровых технологий**



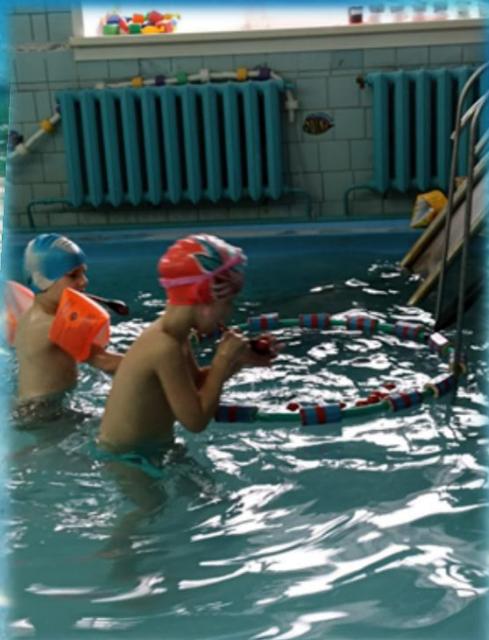
Развлечение на воде, с участием родителей в качестве главных героев.



Развлечение на воде «День дублёра»



Развлечение на воде «День дублёра»



Настольная
игра
«Туристическое
путешествие»



Экспериментальная деятельность



Безопасность на воде



День защитника Отечества





**Проект:
«Давайте познакомимся»**



Активный отдых с семьей на природе

это времяпрепровождение, включающее физическую активность в природных условиях, с целью отдохнуть от городской суеты, восстановить силы и получить новые впечатления

Основные этапы

- **Изучение прогноза погоды**
- **Выбор одежды**
- **Сбор рюкзака**
- **Построение маршрута**
- **Сворачивание туристического коврика**
- **Повторение схемы сборки палатки и выбор вида костра (отработка на практике)**
- **Изучение туристических узлов и закрепление полученных знаний на практике**
- **Активные виды отдыха на свежем воздухе (чем заняться на природе)**



***Спасибо за
внимание !***