

# Режим дня

## *средней группы №10 «Звёздочки»*

7.00-8.25	Приём, осмотр, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.25-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.10	Игры, самостоятельная деятельность
9.10-10.00	Организованная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.25-16.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.00-16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30-18.35	Подготовка к прогулке, прогулка
18.35-18.45	Возвращение с прогулки
18.45-19.00	Уход детей домой

