«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ №21 «Искорка»

Тюрина Е.Ю.

Режим дня в старшей группе №12 «Светлячки»

07:00-08:00 – приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.

08:25-08:50 – подготовка к завтраку, завтрак.

08:50- 09:00 – игры ,самостоятельная деятельность детей.

09:00-10:20 – непрерывная образовательная деятельность.

10:20-10:50 – второй завтрак.

10:50-12:20 – подготовка к прогулке, прогулка.

12:20-12:30 – возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.

12:30-13:00 – подготовка к обеду, обед.

13:00-15:00 – подготовка ко сну, дневной сон.

15:00-15:25 – постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность.

15:25-16:10 – непрерывная образовательная деятельность.

16:10-16:30 – уплотненный полдник.

16:30-18:00 – подготовка к прогулке, прогулка.

18:00-19:00 – самостоятельная деятельность, уход домой.