

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа № 15 «Теремок»

7.00 – 8.25 Прием, осмотр, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность

8.25 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак

8.50 – 9.00 Игры, самостоятельная деятельность

9.00 – 10.30 Организованная деятельность

10.30 – 10.50 Второй завтрак

10.50 – 12.30 Игры, подготовка у прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)

12.30 – 12.40 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность

12.40 – 13.10 Подготовка к обеду, обед

13.10 – 15.00 Подготовка ко сну, дневной сон

15.00 – 15.25 Постепенный подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры

15.25 – 15.40 Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность

15.40 – 16.30 Подготовка к полднику, полдник

16.30 – 18.00 Подготовка к прогулке, прогулка

18.00 – 18.20 Возвращение с прогулки

18.20 – 19.00 Самостоятельная деятельность,
уход детей домой

