

Режим дня

7.00-8.25 Прием, осмотр, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.25-8.55 Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.00 Организованная деятельность
10.00-10.10 Второй завтрак
10.15-12.10. Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.20-13.00 Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00 Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25 Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.25-16.00 Самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность
16.00-16.30 Подготовка к полднику, полдник
16.30-18.35 Подготовка к прогулке, прогулка
18.35-18.45 Возвращение с прогулке
18.45-19.00 Уход детей домой

