



Режим дня комбинированной группы «Капельки»

Время	Режим дня
7.00-8.00	Приход детей в детский сад.
8.00-8.30	Зарядка. Свободная игра, самостоятельная деятельность
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00-10.30	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка
12.40-12.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.50-13.15	Подготовка к обеду, обед
13.15-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность
15.25-15.40	Полдник
15.40-16.40	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
16.40-18.45	Подготовка к прогулке, прогулка
18.45-19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой