



*Режим дня*  
*в старшей группе № 7 «Почемучки»*

7.00-8.25	Приём, осмотр, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00-10.30	Организованная деятельность
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.40-13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.25-16.05	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.10-16.35	Подготовка к полднику, полдник
16.40-18.35	Подготовка к прогулке, прогулка
18.35-18.45	Возвращение с прогулки
18.45-19.00	Уход детей домой

