

«БОГАТЫРИ»

1,2,3,4,5 –

(загибать пальцы на
обеих руках, начиная с
больших)

Будем сказки мы читать.

**Там богатыри живут, всех
по-разному зовут.**

(Показать ладони, как
раскрытую книгу)

Это три богатыря:

(показать большой,
указательные и средний)

Старший — Муромец

Илья, (пошевелить
большим пальцем).

А Добрыня —

средний — тут,

Никитичем его зовут.



(Пошевелить
указательным пальцем).

И Поповича Алёшу

— Младшего —

мы видим тоже.

(Пошевелить средним
пальцем).

Как они умны, сильны.

(Показать руками голову,
мускулатуру). **Берегут
покой страны!** (Левая
рука на пояс, взгляд из-
под правой руки).



«ТРИ БОГАТЫРЯ»

На поляне у ручья,

Три стоят богатыря.

(Указательный, средний
и безымянный пальцы
вытянуты вверх и

прижаты друг к другу.

Большой палец
прижимает мизинец к

ладони. Удерживать

пальцы в таком

положении до счета

5-10. Выполнять

попеременно обоими
руками, потом вместе).



«ЩИТ И МЕЧ»

1,2,3,4,5 –

(загибать пальчики)

Русь идём мы

защищать!

(указательный и средний

пальцы идут по столу

«ножками»)

Нам поможет щит и

меч – (ладонь и

скрещенные

указательные пальцы)

Родину навек сберечь!

(сцепить пальцы в кулак)



Авторы

МАВРИНА И.Н.,

КАРТАШОВА Т.М.

воспитатели

высшей кв. категории,

МБДОУ ЦРР№ 28

«Огонек» г. Бердска НСО,

группа 8 «Веснушки»



БОГАТЫРИ ЗЕМЛИ РУССКОЙ

**Пальчиковая гимнастика
для детей младшего
возраста**