

Парциальная программа для детей старшего дошкольного возраста «Здоровые дети – здоровая нация!»



Цель программы: Создание условий для организации активного отдыха с детьми и их родителями через применение здоровьесберегающей технологии.

Задачи:

- Развивать уровень двигательной активности и физические качества детей дошкольного возраста средствами активного отдыха.
- Воспитывать смелость, дисциплинированность, умение действовать в коллективе на занятиях и в режимных моментах.
- Научить детей подвижным играм с правилами на свежем воздухе.
- Прививать навыки правильной осанки на занятиях с детьми старшего дошкольного возраста.
- Формировать представления о правилах безопасного поведения в двигательной деятельности, в том числе во время туристических прогулок и экскурсий.

Образовательная область	Формы и методы
Физическое развитие	Игровые упражнения имитационного характера, Дыхательные упражнения, Физкультурные досуги Организованная двигательная деятельность: занятия по физической культуре, утренняя гигиеническая гимнастика, физминутки, Самостоятельная двигательная деятельность
Познавательное развитие	Проектная деятельность, Опытно-экспериментальная деятельность, Беседы
Речевое развитие	Художественное слово, Рассказы, Словесные игры
Социально-коммуникативное развитие	Коллективно-творческая деятельность, Коллективно-познавательная деятельность
Художественно-эстетическое развитие	Элементы театрализации, Продуктивная деятельность, Музыкальное сопровождение