



Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад №28 «Огонёк»

# Консультация для родителей на тему "Подвижные игры с детьми на природе"



**Разработал:**

**инструктор по физической культуре**

**Николаева А.А.**

Бердск 2025

Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают родителей и детей.

Отправляясь на отдых с детьми за город, с компанией, на забывайте взять с собой необходимые атрибуты для игры, это могут быть мячи, ракетки, а также многое другое, на что хватит выдумки.

Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям?

- Выбирайте те игры, которые доступны вашему ребенку.
- Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы.
- Вспомните игры, в которые вы играли в детстве, научите этим играм своего ребенка. Это доставит огромное удовольствие и ему, и вам, воспоминания детства очень приятны!
- Попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками.

Предлагаем вам некоторый перечень игр, которые вы можете использовать с детьми во время летнего отдыха.

### **Игры с мячом «Съедобное – несъедобное»**



Это одна из древних игр. Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.

### «Назови животное»

Можно использовать разную классификацию предметов (города, имена, фрукты, овощи и т. д.).

Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.

### «Догони мяч»

Если у вас на отдыхе оказалось два мяча, можно поиграть в эту игру. Правила очень просты. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой.

### Игра «Поиск клада»

Детям всегда интересны игры, где нужно что-то искать или прятать,



поэтому игры по типу «В поисках сокровищ», «Охота за кладом» всегда будут актуальны для взрослых и детей всех возрастов.

В этом плане «Поиск клада» - замечательная развивающая игра для детей и родителей.

Есть несколько вариаций данной игры:

#### «В поисках сокровищ»

Одна команда прячет клад (игрушку, сладости или другой приз), а другая должна найти его, следуя подсказкам и выполняя задания.

#### «Охота за сокровищами»

Родители заранее прячут по территории двора различные предметы, а дети должны их найти.

## Игра «Боулинг»

Используйте пластиковые бутылки или другие предметы вместо кеглей и мяч для игры в боулинг.



Пластиковые бутылки могут быть использованы в качестве кеглей в игре «боулинг». Вместо мяча используйте любой подходящий предмет, например, мягкую игрушку или футбольный мяч.

## Игра «Твистер»

Правила организации совместной игры «Твистер» включают следующие основные моменты:

- Игра состоит из двух предметов: поливинилхлоридного коврика размером 160 x 140 см и специальной рулетки.
- На коврике нарисованы четыре ряда по шесть крупных одноцветных кругов (красный, жёлтый, синий и зелёный).
- Судья вращает рулетку и зачитывает указания игрокам.
- Участники не должны занимать круг, уже занятый другим участником или своей собственной конечностью.
- Если конечность участника уже стоит на поле определённого



цвета, но рулетка приказывает занять этот же цвет, конечность необходимо переставить на другое поле этого цвета.

- Все шесть кругов одного цвета могут быть заняты только двумя участниками одновременно.

- Если так случилось, а рулетка приказывает очередным ходом поставить конечность на этот же цвет, приказ не исполняется, и рулетку крутят повторно.
- В течение всей игры конечности нельзя отрывать от кругов.
- Отрыв происходит только при перестроении по приказу рулетки, озвученному судьёй, или для пропуска тела соперника при его перестроении.
- Участник считается проигравшим и выбывает, когда он упал или когда его локоть, колено или ягодицы коснулись пола.

Победителем объявляется последний не выбывший участник.

### **Игра «Рыбак и рыбки»**

В игре «Рыбак и рыбки» со скакалкой выбираются ведущий (рыбак) и остальные игроки (рыбки). Участники становятся полукругом, а ведущий располагается в центре с одним концом скакалки в руке и свободным концом на земле. Он начинает раскручивать скакалку по кругу, и рыбки должны



успевать подпрыгивать, чтобы не быть пойманными. Если скакалка касается ног рыбки, то она считается пойманной и выходит из игры. Игра

продолжается до последнего участника. Игра «Рыбак и рыбки» подходит для детей от 5 до 7 лет.

### **Игра «Прыжки с водой через скакалку»**

Прыжки с водой через скакалку – адаптированная версия «Рыбака и рыбки», она немного сложнее и интереснее. И это одна из лучших игр для детей и родителей на природе.

Игроки прыгают через скакалку, держа в руках чашку с водой.  
Выигрывает тот, у кого в чашке останется больше воды после прыжков.  
Эта игра подходит для детей в возрасте от 5 до 7 лет.

*Чтобы отдых принес только удовольствие вам и вашему ребенку  
попытайтесь соблюдать некоторые правила:*

- Если вы решили заниматься со своим ребенком, помните, что эти занятия должны быть короткими и проводить их лучше в утренние часы. Ваша задача расширять кругозор детей, соединяя имеющиеся знания и жизненный опыт ребенка.

- Следует помнить, что выезжая за город, или путешествуя по миру, следует обсуждать с ребенком полученные впечатления.

- Всеми силами отвлекайте ребенка от телевизора и компьютера, проводите все свободное время на свежем воздухе, катайтесь на велосипеде, самокате, роликах, играйте в футбол.
- Старайтесь соблюдать режим дня, иначе очень трудно к нему возвращаться в сентябре.

- Выбирайте только те виды отдыха, которые устроят вас и вашего ребенка.

- Планируя экскурсию на отдыхе, обсудите с ребенком заранее, как он к этому относится, если реакция негативна, попробуйте найти компромисс.