



Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №28 «Огонёк»

Кинезиологические сказки



Консультация для воспитателей

**Подготовила
Веряскина О.В.**

Методические рекомендации для педагогов по использованию кинезиологических упражнений с детьми дошкольного возраста

- 1. Основным условием является точное выполнение движений и приемов, педагог обязан сначала сам освоить все упражнения, а затем уже обучать детей.**
- 2. Работа проводится как левой и правой рук поочередно, так и согласованная работа обеих рук одновременно.**
- 3. Занятия должны проводиться в спокойной, доброжелательной обстановке. Занятия, проходящие в ситуации стресса, не имеют интегрированного воздействия.**
- 4. Продолжительность занятий зависит от возраста и может составлять от 5-10 до 20- 35 минут в день.**
- 5. Заниматься необходимо ежедневно. Длительность занятий по одному комплексу упражнений - 45-60 дней.**

Для постепенного усложнения упражнений можно использовать:
ускорение темпа выполнения;

**выполнение с легко прикушенным языком и закрытыми глазами
(исключение речевого и зрительного контроля);**

подключение движений глаз и языка к движениям рук