



Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №28 «Огонёк»

**Картотека игр
для родителей
на тему:
«Пальчиковые игры
для развития речи ребенка 2-3 лет»**

**Подготовила:
воспитатель Бронникова А.М**



Бердск 2026

Чтобы научить малыша говорить, необходимо развивать мелкую моторику рук, которая стимулирует развитие речи, творческие способности и фантазию.

Простые движения помогают убрать напряжение не только с самих рук, но и расслабить мышцы всего тела. Они способны улучшить произношение многих звуков. В общем, чем лучше работают пальцы и вся кисть, тем лучше ребенок говорит.

Пальчиковая игра это массаж пальчиков. Для начала пальчики необходимо разогреть: несколько раз согнуть и разогнуть их.

Произносить тексты пальчиковых игр взрослый должен максимально выразительно: то повышая, то понижая голос, делая паузы, подчеркивая отдельные слова, а движения выполнять синхронно с текстом или в паузах. Сначала все движения выполняются медленно. В процессе игры темп постепенно ускоряется.

Для некоторых игр можно надевать на пальчики бумажные колпачки или рисовать на подушечках пальцев забавные рожицы.

Преимуществом пальчиковых игр является то, что ими можно заниматься в любое активное время ребенка.

Можно играть в пальчиковые игры в перерывах между основными дневными играми ребенка. Более того, когда предстоит долгое ожидание, например, на приеме к врачу и т.д., можно отлично провести время с пальчиковыми играми.

«Прятки»

(Ритмично сгибать и разгибать пальцы. Усложнение: поочередное сгибание пальчика на обеих руках)

В прятки пальчики играли,
И головки убирали.
Вот так, вот так,
И головки убирали.

«Этот пальчик – мамочка, этот пальчик - папочка...»

Этот пальчик - мамочка, (из кулачка разгибаем большой палец)

Этот пальчик - папочка, (разгибаем указательный палец)

Этот пальчик - бабушка, (разгибаем средний палец)

этот пальчик - дедушка, (разгибаем безымянный палец)

Этот пальчик - я! (разгибаем мизинчик)

Вот и вся моя семья! (разогнули все пальцы, показывая пятерню, можно сжать и разжать кулачок).

«Этот пальчик хочет спать...»

Этот пальчик хочет спать (загибаем большой палец левой руки в кулачок)

Этот пальчик - прыг, в кровать! (загибаем указательный палец левой руки в кулачок)

Этот пальчик прикорнул (загибаем средний палец левой руки в кулачок)

Этот пальчик уж заснул. (загибаем безымянный палец левой руки)

Тиши, пальчик, не шуми, братиков не разбуди! (пальцем правой руки грозим другому пальчику)

Встали пальчики. Ура! В детский сад идти пора! (разжимаем кулачок).

«Мама лепит пирожки»

Мама лепит пирожки (показывает руками лепку пирожков)

Папа полку мастерит (кулачками стучим друг о друга)

Дед в очках читает книжку (соединить большой и указательный пальцы обеих рук в кольцо - «очки», приставить их к глазам)

Шьёт бабуля мне штанишки (большим и указательным пальцами показываем, как - будто взяли иголку, соединив их вместе, имитируем шитьё, вытягивая нитку)

Моет пол сестрёнка Маша (обеими руками поводить в разные стороны по полу, изображая мытьё)

Трудится семья вся наша (руки крепко сцепить с «замок»)

На лужок я побежал (по коленочкам и «пробежаться» пальчиками обеих рук)

И букет большой сорвал (соединить обе руки в локтевом суставе вместе, а кисти растопырить в разные стороны).

«Мы капустку рубим»

Мы капустку рубим, рубим (постукивать ребром ладони правой руки по ладони левой руки)

Мы морковку трём, трём (правую руку соединить в кулак, и кулачком тереть по левой ладошке)

Мы капустку солим, солим (соединив кончики пальцев в щепотку, показываем как - будто «солим»)

Мы капустку жмём, жмём (энергично сжимать и разжимать кулачки обеих рук)

«Рыбка плавает»

Рыбка плавает, ныряет. В чистой, свеженькой воде (делаем волнообразные движения только правой рукой)

То согнётся, (согнуть ладонь правой руки)

Разогнётся, (разогнуть ладонь правой руки)

То зароется в песке (ладонью правой руки поводит по полу)

(все эти движения проводим и левой рукой, правая отдыхает)

Рыбки плавают, ныряют. В чистой, свеженькой воде (делаем волнообразные движения обеими руками)

То согнутся (сгибаем обе ладони правой и левой руки)

Разогнутся (разгибаем обе ладони)

То зароются в песке (двумя ладонями и правой и левой руки поводит по полу
в разных направлениях)

«Апельсин»

Мы делили апельсин (левая рука в кулачке, правая её обхватывает)
Много нас, а он – один.

Эта долька – для ежа, (правой рукой поочередно разжимаем пальчики на
левой руке, начиная с большого пальца)

Эта долька – для чижа, (разжимаем указательный)

Эта долька – для котят, (разжимаем средний)

Эта долька - для утят, (разжимаем безымянный)

Эта долька - для бобра, (разжимаем мизинец)

А для волка – кожура! (встряхиваем обе кисти)

«Замок»

На двери висит замок (руки в замке)

Кто его открыть бы смог? (пальчики тянем, не разжимая)

Потянули, (потянули)

Покрутили, (вращаем руки)

Постучали (стучим основанием ладоней)

И – открыли! (руки разжимаются)

«Я здороваюсь везде»

Я здороваюсь везде, дома и на улице, даже здравсте говорю, я соседской
курице (на каждое слово поочередно соединяем все четыре пальца с большим
пальцем начиная с указательного)

«Сорока - белобока»

Сорока - белобока кашку варила,
деток кормила.

(взрослый слегка щекочет ладошку ребенка)

Этому дала, (загибает мизинчик ребенка)

Этому дала, (загибает безымянный пальчик)

этому дала,

(загибает средний пальчик)

этому дала,

(загибает указательный пальчик)

а этому не дала:

(шевелит большой пальчик)

ты дров не носил, печку не топил,

тебе каши не дадим!

(слегка щекочет ребенка)

«Пальчики в лесу»

Раз, два, три, четыре, пять,
вышли пальчики гулять.
(взрослый держит перед собой кулачок ребенка)
Этот пальчик в лес пошел, (разгибает мизинчик)
этот пальчик гриб нашел,
(разгибает безымянный пальчик)
этот резал, (разгибает средний пальчик)
этот ел,
(разгибает указательный пальчик)
ну, а этот лишь глядел!
(разгибает большой пальчик и щекочет ладошку)

«Мальчик - пальчик»

(Пальцы сжаты в кулачок)
- Мальчик-пальчик. Где ты был?
(разгибается большой палец)
- С этим братцем в лес ходил,
(разгибается указательный)
С этим братцем щи варил,
(разгибается средний)
С этим братцем кашу ел,
(разгибается безымянный)
С этим братцем песни пел.
(разгибается мизинец)

«Рыбка в озере живёт»

(Ладони соединены и делают плавные движения)
Рыбка в озере живет
Рыбка в озере плывет
(Ладони разъединить и ударить по коленкам)
Хвостиком ударит вдруг
(Ладони соединить у основания и так похлопать)
И услышим мы – плюх, плюх!

«Есть игрушки у меня»

Есть игрушки у меня:
(хлопать в ладоши)
Паровоз и два коня,
Серебристый самолёт,
Три ракеты, вездеход,
Самосвал,
Подъёмный кран.
(загибать поочерёдно пальчики)

«Сказки»

Будем пальчики считать,
Будем сказки называть:
(Вытягивают руки вперед, играя пальчиками).
Эта сказка - «Теремок».
Эта сказка - «Колобок».
Эта сказка - «Репка»:
Про внучку, бабу, деду.
(Поочередно касаются большим пальцем остальных, начиная с
указательного).
«Волк и семеро козлят»
Этим сказкам каждый рад! (Показывают большой палец).

«Будем пальчики считать»

(поочередно разгибать все пальцы, начиная с большого)
Раз, два, три, четыре, пять,
Будем пальчики считать -
Крепкие, дружные,
Все такие нужные.
(поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко раздвинуть пальцы;
поочередно сгибать их в кулачок, начиная с большого)
Тише, тише, тише,
Не шумите!
Наших деток не будите!
Птички станут щебетать,
Будут пальчики вставать.
(раскачивать кулачок вверх-вниз по ритмике стихотворных строк, а на слове
“вставать” - открыть кулачок, широко раздвинув пальцы)

«Стишок для запоминания названий пальчиков»

Палец Толстый и Большой
В сад за сливами пошел.
(загибает /разгибает/ большой пальчик)
Указательный с порога
Указал ему дорогу.
(загибает /разгибает/ указательный пальчик)
Палец Средний - самый меткий,
Он снимает сливы с ветки.
(загибает /разгибает/ средний пальчик)
Безымянный поедает,
(загибает /разгибает/ безымянный пальчик)
А Мизинчик-господинчик
В землю косточки сажает.
(загибает /разгибает/ мизинчик пальчик)