



# Виды туризма

прогулки

экскурсии

походы

путешествия

МБДОУ ЦРР № 28 «ОГОНЁК» 20 23 г.  
Презентацию подготовили инструктора по физической культуре :  
Благодаренко Г.В, Николаевой А.А.



**В теории и практике туризма  
определены следующие его формы:**

- прогулки,
- экскурсии,
- походы,
- путешествия.

**Существуют и такие формы как:**

- слеты,
- туристские соревнования.





Спортивное содержание туризма состоит в преодолении собственными силами и средствами естественных различных препятствий на маршруте, трудностей походной жизни. Это преодоление должно быть заранее рассчитанным, посильным и обязательно успешным, оно совершается лично каждым участником, но в условиях коллективного взаимодействия. Спортивные задачи будут выполнены, если удастся в течение всего срока сохранить хорошее физическое и духовное самочувствие всех участников в среде походного обитания. К спортивному содержанию похода относятся: **естественные препятствия (верёвочные переправы, подъёмы, спуски, длина переходов, общий километраж похода), ориентирование на незнакомой местности по компасу и карте, автономное жизнеобеспечение, туристско-краеведческая работа.**



**Туристская экскурсия** рассматривается как групповое посещение одного или нескольких экскурсионных объектов в учебно-познавательных целях.

**Под туристской прогулкой** понимается непродолжительный по времени (1-4 часа) групповой выход с активным способом передвижения по территории населенного пункта или в его окрестностях в целях отдыха и познания.

**Туристский поход** – это прохождение группы по определенному маршруту активным способом передвижения с целями познания, физического развития, выполнения общественно-полезной и краеведческой работы в пути, определенных спортивно-туристских нормативов, содержательного отдыха.

**Туристический поход состоит из 3 частей:**

1. Дорога до стоянки.
2. Отдых и игры на стоянке.
3. Обратная дорога.



## Велосипедный туризм



В этом направлении велосипед становится единственным или главным способом передвижения. На велосипеде можно путешествовать в городских, и в природных условиях. Среди активного туризма велосипедный является самым популярным, маршруты которого наиболее длинные.



# Экологический туризм





## Горный туризм

У горного туризма, скалолазания и альпинизма есть общие черты, но цели отличаются. Альпинист ставит перед собой цель – добраться до вершины горы, а для путешественника по горам важно преодолеть самые различные сложности. Путешествие по горам – очень интересный и захватывающий тип активного отдыха. Однако от туриста требуется хорошая физическая подготовка, особенно на перевалах с повышенной сложностью преодоления. Существует 6 категорий сложности. Новичку нельзя идти на все перевалы, так как здоровья и выносливости просто может не хватить. Кроме того, подъем в горы – всегда большая нагрузка на легкие и на сердце.





**Пешеходный туризм (пéший туризм) — вид спортивного туризма. Основной целью является пешее преодоление группой маршрута по пересечённой местности.**



## Этнический туризм

Главная цель этнического туризма – культурное и языковое знакомство с различными народами. В таком виде туризма люди желают изучить фольклор, языковые особенности, культурные ценности определенного народа. Проживая в поселении, туристы участвуют в бытовых процессах – приготовлении пищи, поход на развлекательные мероприятия.





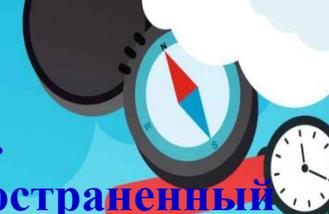
1545

# Экстремальный туризм





**Конный туризм.**  
Не менее распространенный вид активного туризма, его главное преимущество – доступность для неподготовленного человека. Перед отправлением новичок проходит обучение верховой езде, в большинство программ входит питание и проживание в отеле.





## Автотуризм

В данном виде основным способом передвижения становится езда на автомобиле. Можно путешествовать внутри своего государства, ездить и в другие страны. Можно воспользоваться своим автомобилем или взять в аренду





**Зимние виды туризма**  
Россияне очень любят зимний туризм, среди популярных следующие виды:

- Сноуборд;
- Обычные и горные лыжи;
- Коньки;
- Санки.





Городской туризм –  
велосипед, скейтборд,  
паркур.





## **Водный туризм.**

Особенностью этого отдыха является то, что у такого вида есть ряд преимуществ:

Разделяется на следующие подвиды: сплав по реке, рафтинг, путешествия на круизе, на лайнере, на яхте.







## Подводный туризм



**Воздушный туризм**  
Это путешествия по воздуху. А путешествовать по нему можно на: парашюте, дельтаплане, воздушных шарах, дирижабле, планере, самолете и вертолете - это и есть воздушный туризм.



**Воздушный туризм – акробатика в воздухе, прыжок с парашютом, различные тарзанки.**



# СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ



Я скажу вам очень ясно  
Путешествия прекрасны  
Можно всем пешком шагать,  
И ландшафты изучать,  
Можно по реке ходить,  
фауну всю изучить,  
Можно в горы всем подняться,  
И природой наслаждаться,  
Можно взять велосипед,  
Обогнуть весь белый свет.  
Можно выбрать самолёт,  
И отправиться в полёт,  
Можно по лесу пройти,  
Ягоды, грибы найти,  
Позитивом заряжаться.

