



Конспект практического мастер- класса для родителей с детьми "Путешествие в лес"



Разработал:

инструктор по физической культуре

Николаева А.А.

Путешествие в лес с родителями

Ведущий: Здравствуйте дорогие ребята, родители! сегодня мы вам предлагаем отправиться в увлекательное туристическое путешествие прямо здесь, в стенах нашего детского сада «Огонек».

Во время путешествия вы научитесь многому интересному, полезному и даже очень важному, что пригодиться вам не только при походе в лес, но и в жизни.

Как вы думаете, с чего нужно начинать подготовку к походу?

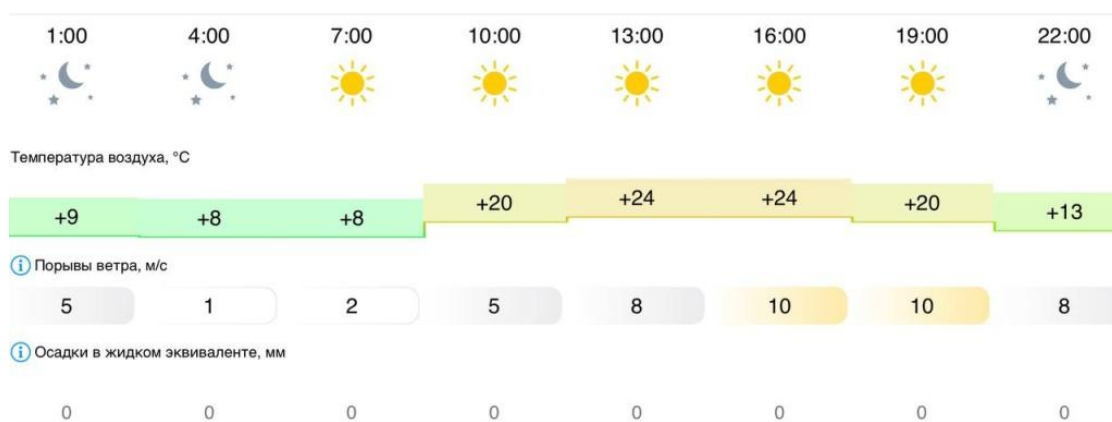
Сначала отвечают дети, потом дополняют родители

Ведущий: Правильно!

Начинать подготовку нужно с

1. Изучение прогноза погоды (температура воздуха, сила ветра, осадки)

На экране появляется экран с температурой воздуха на завтра



2. Выбор одежды (перед участниками находятся стульчики с предполагаемой одеждой) ветровка, головной убор, зимняя куртка и валенки)

Одеваются

Ведущий: Погоду посмотрели, оделись, что же мы забыли?

3. Собираем рюкзак.

На экране появляется правильное планирование и наполнение рюкзака.

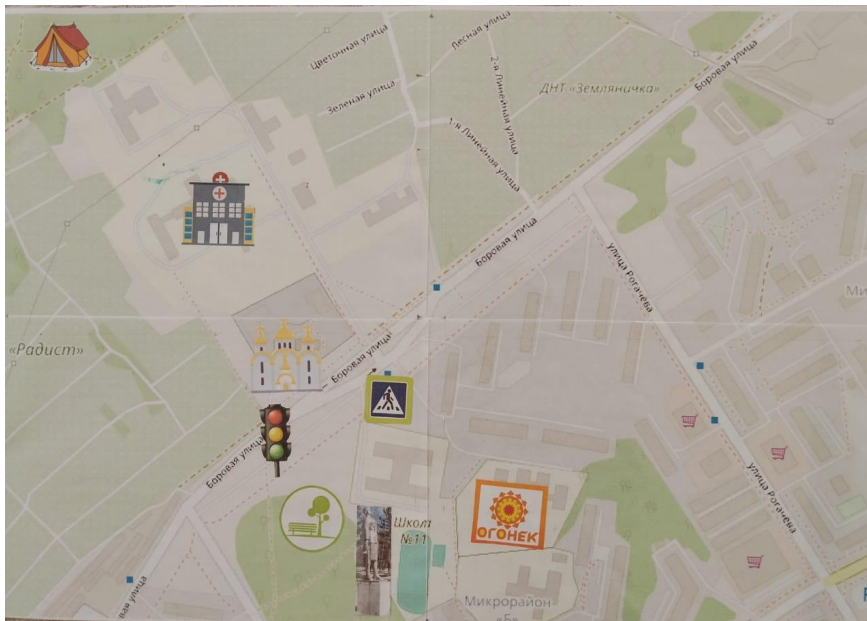


Теперь вам предстоит самим выбрать что же вы с собой возьмете и какложите.

4. Сворачивание туристического коврика

5. Построение маршрута

Участники сами прокладывают маршрут до обозначенного места на карте.



3. Выкопать выгребную яму

Взгляните на экран, вот схема сборки палатки



тановка палатки

- Выбери сухое, открытое и ровное место, желательно рядом с водоемом;
- **Нельзя** ставить палатку под деревом и на берегу реки;
- Поставь палатку по ветру;
- **Нельзя** разводить костер рядом с палаткой;
- Выгребную яму расположи в хорошо проветриваемом месте.



Теперь давайте посмотрим, как собирать костер

Виды костров



Ведущий: Теперь нужно будет разделиться на команды и разбить место для привала. (2 человека собирают дрова, складывают костер, четыре человека ставят палатку).

Внезапно раздается плачь и голос за кадром

Лесовичок: Помогите мне друзья, в овраг случайно провалился я!

В яме я уж час сижу
и что делать не пойму!

Ведущий: Да это же Лесовичок! Давайте посмотрим, что же из рюкзака нам сможет помочь.

Смотрим содержимое рюкзака, находим много коротких веревок

Ведущий: Как вы думаете, помогут ли нам столько коротких веревок?

Участники отвечают

Ведущий: А что нужно сделать, чтобы она стала длинной?

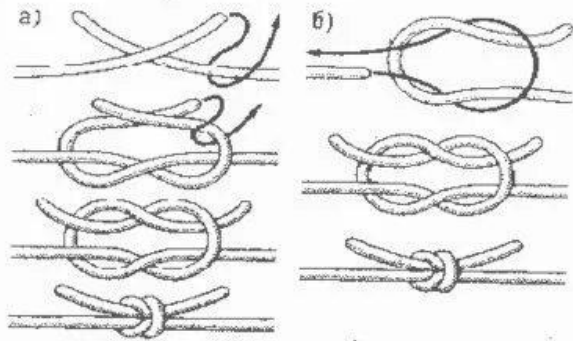
Правильно, нужно её связать!

В походе есть специальные узлы - туристические!

Давайте я вас научу одному из них!

Прямой узел

Прямой узел, служит для соединения веревок примерно одинакового диаметра. Связывать веревки разного диаметра этим узлом не безопасно, так как тонкий трос будет рвать более толстую веревку.



а — обычный способ вязки; б — морской способ вязки



Ведущий показывает участникам как вязать узел, родители вместе с детьми связывают длинную веревку.

Ведущий: вы теперь держите за один конец веревку, а я пойду лесовичку брошу в овраг, чтобы он схватился!

Все участники вместе вытягивают Лесовичка из оврага (из кабинета).

Лесовичок:

Ох, спасибо Вам, друзья,

из оврага все вместе вытащили меня!

Я за это Вас отблагодарю

И веселую песню вам спою!

Пока они поют походную песню, ведущий выносит котелок с приготовленной кашей.

Ведущий: а пока вы тут сидели я вам кашу походную сварила!

Лесовичок:

Ну а мне домой пора,

До свидания, друзья!

Ведущий: И нам пора возвращаться домой!

Давайте подумаем, можно ли просто так взять и уйти из леса после похода?

1. Собрать мусор
2. Потушить костер

Ведущий: На этом наш необычный туристический поход подошел к концу, применяйте свои знания в реальной жизни, и любите и берегите природу родного края!