

Семинар для родителей на тему «Время воспитывать»

1. Обзор литературы, посвященной детской психологии.
2. Ответ-вопрос
3. Арт-терапевтическое упражнение

Уважаемые родители и педагоги, я подготовила небольшой обзор печатных изданий современных детских психологов, которые являются авторами книг о детской психологии. Вот некоторые из них:

1. Людмила Петрановская – российский детский психолог, автор книг **«Тайная опора: привязанность в жизни ребенка»**, **«Если с ребенком трудно»** и других.
2. Екатерина Мурашова – российский детский психолог, автор книг **«Ваш непонятный ребенок»**, **«Лечить или любить?»**, **«Любить или воспитывать?»**.
3. Юлия Гиппенрейтер – российский детский психолог и педагог, автор книг **«Общаться с ребенком. Как?»**, **«Продолжаем общаться с ребенком. Так?»**.
4. Джон Готтман – американский психолог, автор книги **«Эмоциональный интеллект ребенка»**.
5. Дэниел Сигел – американский психолог и нейробиолог, автор книги **«Вне зоны доступа. Как не потерять контакт с ребенком в переходном возрасте»**.
6. Эда Ле Шан – американский психолог, автор книги **«Когда ваш ребенок сводит вас с ума»**.
7. **«Счастливый ребёнок»** — книга для родителей, написанная психотерапевтом **Андреем Курпатовым**.

Это лишь небольшой список авторов, которые занимаются детской психологией и пишут книги на эту тему.

Людмила Петрановская в своей книге "Тайная опора: привязанность в жизни ребенка" описывает различные типы привязанности, которые могут возникнуть между родителями и детьми. Она выделяет четыре основных типа: надежный, избегающий, тревожно-амбивалентный и дезорганизующий. Надежный тип привязанности характеризуется тем, что дети чувствуют, что они могут положиться на значимых взрослых по удовлетворению их потребностей в близости, эмоциональной поддержке и защите. Избегающий тип привязанности проявляется в том, что ребенок избегает родителей. Тревожно-амбивалентная привязанность характеризуется тем, что ребенок стандартно исследует немного, часто настороженно относится к чужим, даже если родитель присутствует. Дезорганизующий тип образуется в том случае, когда ребенок не может сформировать стабильный тип привязанности.

Людмила Петрановская в своей книге "Тайная опора: привязанность в жизни ребенка" рекомендует использовать методы воспитания, основанные на понимании и уважении к потребностям ребенка. Она подчеркивает важность создания безопасного пространства для ребенка, установления границ и правил, а также поддержания контакта и общения.

Она также советует родителям быть внимательными к эмоциям и чувствам своего ребенка, понимать его потребности и желания, а также поддерживать его в трудные моменты. Важно помнить, что каждый ребенок уникален и требует индивидуального подхода.

Петрановская также рекомендует использовать методы воспитания, которые помогают развивать самостоятельность и ответственность у ребенка, такие как предоставление ему возможности принимать решения и делать выбор.

В целом, методы воспитания, рекомендованные Людмилой Петрановской, направлены на создание здоровой и поддерживающей среды для развития ребенка, которая способствует формированию надежной привязанности между родителями и детьми.

1. Примеры: Родители должны быть примером для своего ребенка. Они должны показывать ему, как вести себя правильно и ответственно.

2. Уважение к личности: Родители должны уважать личность своего ребенка и признавать его уникальность. Они должны давать ему свободу выбора и возможность выражать свои мысли и чувства.

«Счастливый ребёнок» — книга для родителей, написанная психотерапевтом Андреем Курпатовым. В ней автор рассказывает о том, как воспитать в ребёнке личность, не подавляя его индивидуальность.

Андрей Курпатов уверен, что дети должны расти в атмосфере любви и уважения. Он считает, что родители должны уметь слышать своих детей и понимать их потребности. В книге рассказывается о том, как научиться правильно общаться с детьми, как решать конфликты и как помочь им преодолевать трудности.

Доктор Курпатов предлагает несколько методов воспитания, которые помогают родителям вырастить счастливого и уверенного в себе ребенка. Он подчеркивает важность установления границ и правил, которые будут понятны ребенку, а также поощрения самостоятельности и независимости. Родители должны уметь слушать своего ребенка и понимать его чувства, а также помогать ему справляться с трудностями.

Кроме того, важно развивать интересы ребенка и учить его жизненным навыкам, таким как управление временем, финансами и общение с другими людьми. Родители должны быть примером для своего ребенка и уважать его личность, давая ему свободу выбора и возможность выражать свои мысли и чувства.

уществует множество ошибок, которые родители могут допускать при воспитании детей. Некоторые из них включают:

1. Чрезмерный контроль: Родители могут пытаться контролировать каждый шаг своего ребенка, что может привести к тому, что ребенок будет чувствовать себя неуверенно и неспособным принимать решения самостоятельно.

2. Недостаток внимания: Если родители слишком заняты работой или другими делами, они могут не уделять достаточно времени своим детям, что может привести к чувству одиночества и изоляции у ребенка.

3. Отсутствие последовательности: Если родители не последовательны в своих правилах и требованиях, ребенок может испытывать трудности в понимании того, что от него ожидается.

4. Неправильное использование наказаний: Наказания могут быть полезными инструментами воспитания, но если они используются неправильно или слишком часто, они могут вызвать негативные эмоции у ребенка и повредить его самооценке.

5. Слишком много требований: Если родители требуют от своего ребенка слишком многого, это может привести к стрессу и разочарованию у ребенка.

6. Недостаток общения: Если родители не общаются со своими детьми, они могут не знать о проблемах и потребностях своих детей, что может привести к конфликтам и недопониманию.

7. Неправильное моделирование поведения: Если родители сами ведут себя неправильно или непоследовательно, это может стать примером для ребенка и повлиять на его поведение.

2. Вопрос-ответ. Тема проблемы воспитания. Наказание детей.

Наиболее эффективными методами наказания при воспитании детей являются те, которые направлены на изменение поведения, а не на причинение боли или унижения. Вот некоторые из них:

1. Тайм-аут: Это метод, при котором ребенка отправляют в отдельную комнату или зону на определенное время, чтобы он мог успокоиться и подумать о своем поведении.
2. Лишение привилегий: Если ребенок нарушает правила, то он может быть лишен определенных привилегий, таких как просмотр телевизора или игра на компьютере.
3. Разговоры: Общение с ребенком о его поведении и объяснение последствий его действий может помочь ему понять, почему его поведение было неправильным.
4. Награды: Вместо того чтобы наказывать ребенка за плохое поведение, можно награждать его за хорошее поведение. Например, можно дать ему дополнительное время на игры или купить ему новую игрушку.
5. Установление правил: Важно установить ясные и понятные правила для ребенка и следить за тем, чтобы он их соблюдал.
6. Примеры других людей: Можно показать ребенку примеры других людей, которые ведут себя правильно и добиваются успеха благодаря этому.
7. Проявление любви и поддержки: Важно проявлять любовь и поддержку к ребенку даже когда он ведет себя неправильно. Это поможет ему чувствовать себя любимым и поддержанным, даже если его поведение не соответствует ожиданиям.

Важно помнить, что наказание должно быть пропорциональным проступку и не должно причинять физическую или эмоциональную боль ребенку.



Объяснение последствий поведения ребенка является важным аспектом воспитания. Вот несколько советов, как это сделать:

1. Будьте конкретными: Объясните ребенку, какие именно действия были неправильными и почему они были неправильными.
2. Используйте примеры: Приведите примеры ситуаций, где такое поведение могло бы привести к неприятным последствиям.
3. Будьте последовательными: Если вы говорите ребенку, что какое-то поведение неприемлемо, то убедитесь, что вы следуете этому правилу всегда.
4. Слушайте ребенка: Позвольте ребенку высказать свою точку зрения и объясните ему, почему его мнение не совпадает с вашим.
5. Используйте положительное подкрепление: Когда ребенок ведет себя хорошо, похвалите его и скажите, что вы гордитесь им.
6. Не кричите и не угрожайте: Крик и угрозы могут вызвать страх и сопротивление у ребенка, поэтому лучше использовать спокойный тон голоса и конструктивный подход.
7. Установите правила: Установите ясные и понятные правила для ребенка и следите за тем, чтобы он их соблюдал.
8. Покажите пример: Ведите себя так, как вы хотите, чтобы вел себя ваш ребенок.
9. Будьте терпеливыми: Помните, что воспитание ребенка - это процесс, который требует времени и терпения.
10. Помогайте ребенку учиться: Помогите ребенку понять, как изменить свое поведение и научиться новым навыкам.

Объяснение последствий поведения ребенка поможет ему понять, почему определенные действия являются неправильными и как они могут повлиять на его жизнь.

3. Арт-терапевтическое упражнение для родителей»

«Поместим свои страхи в баночки»

Родители получили листок с нарисованными пустыми баночками, им необходимо было написать свои страхи, которые они испытывают когда приводят малыша в детский сад.

В конце упражнения психолог собирает листочки «забирает все страхи у родителей» а они приобретают уверенность и оптимизм!

