



Парциальная программа для детей старшего дошкольного возраста «Здоровые дети – здоровая нация!»



Цель программы: Создание условий для организации активного отдыха с детьми и их родителями через применение здоровьесберегающей технологии.

Задачи:

Развивать уровень двигательной активности и физические качества детей дошкольного возраста средствами активного отдыха.

Воспитывать смелость, дисциплинированность, умение действовать в коллективе на занятиях и в режимных моментах.

Научить детей подвижным играм с правилами на свежем воздухе.

Прививать навыки правильной осанки на занятиях с детьми старшего дошкольного возраста.

Формировать представления о правилах безопасного поведения в двигательной деятельности, в том числе во время туристических прогулок и экскурсий.



К концу освоения программы дети

- Умеют играть в подвижные игры, соблюдая правила.
- Имеют представление о направлениях активного отдыха.
- Проявляют активное участие в спортивных, досуговых мероприятиях в ДОО.
- Знают правила безопасного поведения во время активного отдыха (экскурсии, туристические прогулки, двигательная деятельность).
- Осуществляют самоконтроль при выполнении упражнений, координируя свои действия.
- Имеют представление о пользе физических упражнений, роли двигательной активности, влияния физических упражнений на организм человека, на самочувствие.

