

Дополнительные ресурсы для обращения за психологической помощью

Сервисы по оказанию психологической помощи/номер телефона		Время работы	Целевая аудитория
Горячая линия кризисной психологической помощи	8 (800) 600-31-14	кругло-суточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии
Общероссийская горячая линия детского телефона доверия	8 (800) 2000-122	кругло-суточно	Психологическая помощь несовершеннолетним, а также их родителям (законным представителям) по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения
Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России	8 (495) 989-50-50	кругло-суточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии, в том числе в случае возникновения чрезвычайных ситуаций
Анонимный телефон доверия ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России	8 (495) 637-70-70	кругло-суточно	Психиатрическая помощь
Горячая линия по вопросам домашнего насилия	8 (495) 637-22-20	кругло-суточно	Психологическая, социальная, юридическая помощь
Горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодежи	8 (800) 222-55-71	кругло-суточно	Психологическая помощь студенческой молодежи
Горячая линия Российского Красного Креста	8 (800) 700 44 50	кругло-суточно	Психологическая помощь семьям мобилизованных и военнослужащих
Горячая линия помощи родителям проекта Бытьродителем.рф	8 (800) 444-22-32 (доб. 714)	с 9.00 до 21.00 (по мск) в будни	Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми
Чат-бот по оказанию психологической помощи	Ссылка для входа: https://vk.com/psy_myvmeste	с 09:00 до 00:00 (по мск)	Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки населению
Горячая линия «Поддержка семей, имеющих детей»	8(800)555-89-81	кругло-суточно	Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми

г. Новосибирск, Новосибирская область				
Телефон доверия экстренной психологической помощи	8 (383)276-35-16 8 (383)204-90-95 (с 14:00 до 08:00)	кругло-суточно (с 14:00 до 08:00)	Психологическая помощь (г. Новосибирск)	
МБУ Городской центр психолого-педагогической поддержки молодёжи «Родник»	8 (383) 276-02-12 8 (383) 276-02-11	с 9.00. до 17.00.	Психологическая помощь молодежи	
Муниципальное казенное учреждение дополнительного профессионального образования города Новосибирска «Городской центр образования и здоровья «Магистр»	8(383) 304-71-24	с 9.00. до 17.00	Психологическая помощь детям, подросткам, ихродителям (законным представителям).	
Государственное бюджетное учреждение Новосибирской области – Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи детям «Областной центр диагностики и консультирования»	8(383) 276-38-38 8-953-858-54-89 8-913-399-48-27	с 9.00. до 17.00	Психологическая помощь детям, подросткам, ихродителям (законным представителям).	
Центр психологического консультирования Института медицины и психологии НГУ	8-913-009-13-31 https://vk.com/clu_b171744825	с 9.00. до 17.00	Экстренная психологическая поддержка в кризисных ситуациях	
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирский областной Детский клинический психоневрологический диспансер	8(383) 349-59-71	с 8.00. до 20.00	Психиатрическая помощь	
Научно-образовательный центр "Психологическое консультирование" при кафедре психологии и педагогики НГТУ	8-903-903-26-72	с 9.00. до 17.00	Психологическая помощь детям, подросткам, ихродителям (законным представителям).	
Центр практической психологии НГПУ	8 (383) 244-00-77	понедельни к – четверг с 11.00 до 17.00)	Психологическая помощь молодежи	
Муниципальное казенное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Вера» МКУ Центр «Вера»	8 (383) 373-53-56	с 9.00. до 17.00	Психологическая помощь детям, подросткам, ихродителям (законным представителям).	

Муниципальное казённое учреждение Центр психолого — педагогической и социальной помощи детям «Дельфин» Болотнинского района Новосибирской области МКУ Центр «Дельфин»	8 (383) 492-18-07	с 9.00. до 17.00	Психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным представителям).
Муниципальное казенное образовательное учреждение Новосибирского района Новосибирской области для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи «Центр диагностики и консультирования «Янтарь» МКОУ ЦДиК «Янтарь» (центр сопровождения «Янтарь»)	8 (383) 348-36-09 8-953-774-15-01 8-913-910-11-91	с 9.00. до 17.00	Психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным представителям).
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования и психолого-педагогического сопровождения «Перспектива», г. Бердск МБОУ ДО «Перспектива»	8 (383) 415-00-12 8 (383) 415-00-02 8 (383) 415-00-36	с 9.00. до 17.00	Психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным представителям).